

Motion

Ge vitamintillskott till alla som bor på kommunens äldreboende.

Bakgrund:

Professor Roger Seheult vid University of California Riverside School of Medicine i USA har sammanställt flertalet medicinska studier gällande D-vitamin och dess påverkan på hälsan, speciellt hos äldre personer med mörk hudfärg boende ovanför 35'e breddgraden.

Man har sett tillbaka på forskningsrapporter långt före Covid-19 och upptäcks samstämmiga rapporter om hur influensa och andra sjukdomar hämmas av förstärkt intag av vitamin D.

Behovet av förstärkt intag av vitamin D är i sig inget nytt. I Sverige så är det enligt professor Seheult lagstadgat att t.ex. viss mjölk måste ha tillsatser av vitamin D och enligt en finsk studie från 9 augusti 2018 från University of Helsinki av bl.a. Suvi T. Itkonen så jämför man flera länders vitamintillsatser och konstaterar att för Sverige gäller bara 0,38-0m5 ug/100 g för mjölk med låg fetthalt (max 1,5% fett). Detta kan idag ha ökats något.

Vitamin D är ett slags hormon som har goda immunologiska egenskaper och som vi bara kan få i oss på två vägar:

1. Genom föda
2. Genom solens påverkan på huden.

Enligt Center for Disease Control and Prevention (CDC) diagram (CDC.gov, 2018, Flu Season Peak Month), PMID 2997282, så ser man tydligt att de månader som vi har högst utbrott av influensa så är också D-vitaminnivån som lägst hos befolkningen.

Vitamin D och ålder:

Enligt The Journal of Clinical Investigation från oktober 1985 (76(4):1536-1538) så mer än halveras förmågan att producera D-vitamin genom solstrålning hos personer i åldrarna 77-82 år jämfört med personer i åldrarna 8-18 år.

Från en studie från 2012 (PMID 20848081) så ser man tydligt att personer med mörk hudfärg har en betydligt lägre Vitamin D-nivå i blodet. Speciellt intressant är att se att personer med nivåer över 30 ng/ml så är det bara 1/6 av populationen som har mörk hudfärg. det omvända gäller för nivåer \geq 10 ng/ml. Gränsvärdet verkar gå vid en nivå på runt 20 ng/ml.

Från en studie av M Iruretoyoyena, D Hirigoyen, R Naves och PI Burgos från 2015 med namnet "Immune Response modulation by vitamin D" så framgår också att vitaminet ifråga minskar antalet frakturer.

En studie gjord på sammanlagt 9940 personer i åldrarna 50-75 år gjordes under 15 år och publicerades i Tyskland 18 augusti 2020 av Hermann Brenner, Bernd Holleczek och Ben Schöttker visar på ett klart samband mellan brist på D-vitamin och dödlighet i respiratoriska sjukdomar där man ansåg att det var bra att ligga på halter högre än 50 nmol/L (20 ng/ml).

Enligt en publikation i Brittish Medical Journal där man sammanställt data från 25 försök (Randomized Control Trials) så visar den meta-analysen att tillskott av vitamin D minskar risken att dö i respiratoriska sjukdomar.

Flertalet studier har även visat att vitamin D spelar en stor roll för immunförsvaret mot Covid 19 samt även ett samband mellan dödlighet i Covid 19 och geografisk belägenhet gentemot 35'e breddgraden.

Det är alltså ganska klarlagt att det är bra med vitamin D och kosttillskott av detsamma i vårt nordiska klimat. Frågan är då om alla äldre får i sig tillräckligt av vitamin D med den föda som erbjuds av åldringsvården i Huddinge?

Studier har visat att vitaminupptaget hos äldre är halverat och då torde detta leda till slutsatsen att behovet av vitamintillskott hos äldre är än mer viktigt.

Hur är det då med vitaminhalten hos äldre? Från en studie publicerad 6 maj, 2020 med titeln "The role of vitamin D in the prevention of Covid 19 infection and mortality" så framgår att medelvärdet av vitamin D hos de svenskar som ingick i studien låg på 73,5 nmol/L vilket motsvarar 29 ng/ml. Där visas också att man bör ligga på nivåer över 80 nmol/L (32 ng/ml)

Andra studier visar att man bör ligga över 80 nmol/L (32 ng/ml) och gärna upp mot 125 nmol/L (50 ng/ml).

Enligt en artikel publicerad i Läkartidningen redan den 7 maj, 2020 av Mats B Humble, Henrik Pelling och Susanne Bejerot så konstaterar man att "Flera studier visar också att majoriteten av svensksomaliska kvinnor har extremt låga D-vitaminivåer (<25 nmol/L)" med referenser till dessa studier. Man fortsätter vidare "Låga nivåer rapporteras även hos äldre på institutioner (oavsett etnicitet)"

Forskaren och läkaren Maria Samefors i Husqvarna har studerat D-vitaminhalten hos äldre i Sverige och av 333 personer så hade 80% D-vitaminbrist. Hon har också visat på samband mellan låg D-vitaminhalt och risk för tidigare död.

Yrkande:

Vi kan konstatera att det finns klara bevis för att det kan finnas behov av tillskott av vitamin D till den äldre befolkningen som bor på de nordligare breddgraderna. Mot bakgrund av ovanstående så vill vi att Huddinge kommun:

- Inför extra kosttillskott av vitamin D till samtliga äldre på Huddinge kommuns äldreboenden.
- Inför lämpligt kosttillskott av väsentliga vitaminer till samtliga äldre på Huddinge kommuns äldreboenden.



Martin Nigals
Sverigedemokraterna

Ann Clewett
Sverigedemokraterna