



Bilaga 1. Förstudie inför lokalprogram samt lokalisering av lokal för kampsportföreningar

- Nulägesbild och lokalbehovsanalys



Foto: www.parasport.se

Innehåll

Uppdrag och syfte	3
Bakgrund.....	3
Vad är kampsport?	3
Utredningar	4
Nuläge	6
Huddinges kampsportföreningar.....	6
Träningslokaler i Huddinge	6
Behovsanalys	8
Synpunkter och förslag från föreningarna	8
Sammanställda lokalbehov	9
Framtidens kampsportverksamhet i Huddinge	10
Kampsportföreningar - utvecklingsmöjligheter	10
Geografiska förutsättningar.....	10
Förvaltningens rekommendationer	11
Regionala omvärldsspaningar	12

Uppdrag och syfte

Kultur- och fritidsnämnden beslutade i sin behovsprognos för perioden 2022-2030 att genomföra en förstudie om lokallösning för kampsportföreningar, med tidplan 2024 (dnr KFN-2022/42).

I förslag till kommunens gemensamma Lokalresursplan 2023 flyttas följande uppdrag till att genomföras redan under 2022 för att utreda behovet i samband med att idrottsdelarana i Huddingehallen skulle utredas.

- Förstudie om lokalprogram samt lokalisering av lokal för kampsportföreningar.

Syftet med denna förstudie är att redogöra för den rådande localsituationen i Huddinge kommun för kampsportföreningar och deras behov av ändamålsenliga träningslokaler.

Kommunens idrottspolitiska program *Huddinge i rörelse*¹ har tagits i beaktande vid planeringen av den framtida verksamheten och utbudet.

Bakgrund

Vad är kampsport?

Kampsport är samlingsnamn för sporter, idrotter eller praktiker som innehåller eller förbereder för någon form av närstrid. Kampsporterna fördelas på sex specialidrottsförbund med många olika grenar. Specialidrottsförbunden är följande, boxning, brottning, budo- och kampsport, judo, karate samt taekwondo.

Kampsporterna är öppna för alla åldrar och kan ta emot nybörjare i alla åldrar. Här kan människor i vitt skilda åldrar och av olika könstillhörigheter träna tillsammans hela livet. Kampsporten skapar möten och dialoger mellan människor från olika samhällsklasser och bakgrund.

I en uppföljning som Riksidrottsförbundet genomförde 2016 av statistik över statligt lokalt aktivitetsstöd utmärkte sig kampsporten som en av de idrotter som varit bäst på att locka nya, unga medlemmar under åren 2010–2016. Kampsportsförbunden ökade under dessa år sitt medlemsantal med 16–28 procent och ökningen bestod till största del av flickor².

Kampsporten är en av de idrotter som drabbades allra värst under Covid19-pandemin med inställda aktivitetstillfällen och ett stort tapp i både antalet

¹ https://www.huddinge.se/globalassets/huddinge.se/_gemensamma/styrdokument-overgripande/program/idrottspolitiskt-program/idrottspolitiskt-program-2021-2024.pdf

² RF- SISUs Kampsportsutredningen <https://www.rfsisu.se/globalassets/riksidrottsforbundet-rf-sisu-stockholm/dokument/kampsportsutredningen.pdf>

medlemmar och ledare, på grund av Folkhälsomyndighetens rekommendationer för restriktioner, i och med att det är en närkontaktsport³.

Kampsportslokalen är för många människor en fristad i vardagen. Det är en mötesplats för människor av olika bakgrund och livssituation som möjliggör integration och inkludering. Kampsporten är en källa till gemenskap och vänskap. För många barn och unga är kampsporten också en väg bort från tuffa miljöer och kriminalitet. Ledarna och tränarna i kampsporten fyller många gånger en roll långt utöver träning och tävling. De utbildar föreningens medlemmar och föräldrar i värdegrundsfrågor, kost och hälsa och mycket mer. I många föreningar engagerar sig ledarna inte bara i medlemmarnas utveckling utan i hela närområdets utveckling och framtid².

Utredningar

Riksidrottsförbundet-SISU Stockholm gav 2019 Sweco i uppgift att göra en kampsportsutredning på verksamma föreningar i Stockholmsregionen. Syftet med utredningen var att bidra till en ökad kunskap om kampsportens förutsättningar i Stockholmsregionen.

Resultaten från utredningen² visar att en stor andel av regionens kampsportsföreningar bedriver sin verksamhet i bristfälliga lokaler som begränsar föreningarnas verksamhet och deras möjlighet att växa. Föreningar berättar om kalla lokaler med mögel, vattenskador eller obefintlig ventilation.

Utredningen sammanfattar vidare att kampsporten behöver stöd av idrottsrörelsen och kommunerna för att kunna fortsätta växa och utvecklas. Att kampsporten gör just detta medför en stor vinst för samhället. Kampsporten är en idrott som erbjuder en inkluderande träningsmiljö där var och en utvecklas efter sin förmåga, kampsporten är en av Sveriges mest jämställda idrotter och föreningarnas verksamhet stöttar utövarna långt bortom träningslokalen.

Ledare för kampsporten har historiskt varit vana att hitta sina egna lokallösningar. Det beror delvis på de traditioner som funnits inom vissa idrotter och de fördomar som finns mot kampsporten över lag. Kampsporten har också alltid varit flexibel i sina lokallösningar, och hittat sätt att få även de minsta och mest nedgångna lokaler att fungera. RF-SISU⁴s utredning visar på att det är nästan lika många föreningar (46%) som hyr sin lokal av en annan aktör än kommunen (54%).

Kampsportutredningen² visar att faktorer som framstår som genomgående viktiga för att vara nöjd med sina lokaler är tillgång till mattor, förvaringsmöjligheter, möjligheten att vara i en lokal långsiktigt och möjligheten att nyttja lokalerna ofta.

³ Riksidrottsförbundets rapport Två år med Corona
<https://www.rfsisu.se/contentassets/94f7e77fc3a841bd8601302bc1499191/tva-ar-med-corona-2.pdf>

⁴ Riksidrottsförbundet-SISU

Stockholm Stad genomförde våren 2021 en enkätstudie på vilka behov deras kampsportsidrotter hade gällande bland annat golvtyp. Följande svar kom från grenar som bedrivs även i Huddinge kommun:

Boxning – Svenska Boxningsförbundet: Rekommenderar filt-/kork-/linoleum-/gummimattor, beroende på lokal, med viss absorptionsförmåga och svikt så att man kan ha mjukhet i rörelserna. Tittar man på boxningsförbundets regelkrav för ringar på podier så är kravet för golvet följande: Ringgolvet skall vara täckt av filt, gummi eller annat passande godkänt material av mjuk kvalitet och elasticitet, minst 1,5 cm och högst 2 cm tjockt. Måtten på en ring är minst 4,9 meter och max 6,1 meter (innermått).

Aikido - Svenska Aikidoförbundet: Aikidotränande föredrar så kallad tjock ”judomatta” med tatami-textur, cirka 4–5 cm tjock, antislip på undersidan och med en densitet på 230 kg/m³. Om mattorna ligger permanent är 1x2 meter att föredra, om mattorna skall lyftas undan regelbundet passar 1x1 meter bättre. Dessa mattor kan läggas på vilket underlag som helst. Mattorna skall läggas tätt (ordentligt) så att inga glipor mellan mattorna uppstår, där föreligger nämligen en skaderisk.

Karate - Karateförbundet: När mattor används i karate rekommenderas stötabsoberande pusselmattor, så kallade tatamiser, i polymer, som inte är för mjuka. Cirka 2-3 cm tjocka pusselmattor.

Judo - Stockholms Judoförbund: Rekommenderar 4-5 cm judo/budomattor i storlek 1x2 eller 1x1 meter. För permanenta judomattor, krävs någon form av dämpning mellan golv och matta (hur mycket beroende på golvmaterial). Studier har visat högre skaderisk om otillräcklig dämpning mellan judomatta och golv.⁵



⁵ Utredning lokalanvändning 2021, erhållen direkt från Stockholm Stad.

Nuläge

Huddinges kampsportföreningar

I Huddinge kommuns föreningsregister fanns i maj 2022 elva kampsportföreningar, varav två är registrerade i närtid; en registrerades år 2021 och den andra under 2022.

Av dessa elva föreningar har sju valt att delta i den undersökning som kultur- och fritidsförvaltningen genomförde under juni månad 2022. Deltagande föreningar erbjöds att antingen besvara frågor via webbenkät alternativt att genomföra ett digitalt eller fysiskt möte med förvaltningens representant.

Tabell 1 – Visar en sammanställning av föreningarnas medlemsantal, samt antal medlemmar som är prioriterade målgrupper i Huddinge kommuns idrottspolitiska program.

Förening	Antal medlemmar (för 2022 om inte annat nämns)	Andel (%) 7-20 år	Andel (%) tjejer	Andel medlemmar med funktions-variation-/nedsättning	Andel medlemmar > 65 år
Amar Free Style School IF	38 (2018)	79 %	27%	*	*
Black Belt Center	122	80 %	26 %	4 %	Inga
Capoeira Club Cultura Huddinge	44 (2019)	73 %	47%	*	*
Huddinge judoklubb för funktionshindrade	20	90 %	40 %	80 %	2 %
Huddinge Shitoryu Karateklubb	160	70 %	40 %	20 % med tex adhd mm	Inga
Huddinge Shotokan Karateklubb	31 (2019)	84%	73%	*	*
IK Södra Judo	514	75 %	28 %	8 %	5 %
Skogås Karateklubb	110	73 %	27 %	9-14 % med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar	Ingen
Taekwondo klubb Viking	142 i Huddinge	95 %	50 %	Har många medlemmar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar men har ingen statistik på detta.	Inga
Ukehashi Aikidoklubb	62 (2019)	77%	33%	*	*
Vårby boxningsklubb	30	93 %	20 %	7 %	Inga

*Föreningen har inte svarat på kultur- och fritidsförvaltningens enkät, därmed saknas uppgift.

Träningslokaler i Huddinge

Sju kampsportföreningar besvarade enkäten, fem av dem (71 %) har sin verksamhet i kommunens olika lokaler. Två av de svarande föreningarna har egna lokaler, varav judoklubben IK Södra har sin lokal på arrenderad mark i Stockholm Stad, på mark som Huddinge hyr ut till Stockholm Stad.

Tabell 2 – Visar en sammanställning av Huddinge kommuns registrerade kampsportsföreningar i maj 2022 och dess specialidrottsförbund samt var de bedriver sin verksamhet idag (källa, intervju/enkät kompletterat med FRI- Huddinge kommuns lokalbokningssystem)

Tabell 2	Specialidrottsförbund	Aktuell träningslokal
Amar Free Style School IF	Budo och Kampsport	Vårbyhallens motionsrum, Huddingehallens motionsrum 3
Black Belt Center	Karate	Huddingehallen motionsrum 3 och 5
Capoeira Club Cultura Huddinge	Budo och Kampsport	Vårbyhallens motionsrum, Huddingehallens motionsrum 3
Huddinge judoklubb för funktionshindrade	Judo	Huddingehallens motionsrum 3
Huddinge Shitoryu Karateklubb	Karate	Storängshallens motionsrum, Sjöängen
Huddinge Shotokan Karateklubb	Karate	Huddingehallen, motionsrum 3 och 5
IK Södra Judo	Judo	Egen lokal - Karlsborgsleden 39, Skogås
Skogås Karateklubb	Karate	Sjötorpsskolans gymnastiksal och Östra Gymnasiehallen motionsrum, Skogås
Taekwondo klubb Viking	Taekwondo	Egen lokal - Hagvägen 63 Segeltorp
Ukehashi Aikidoklubb	Budo och Kampsport	Huddingehallen, motionsrum 3
Vårby boxningsklubb	Boxning	Vårbyhallens motionsrum

Värt att notera från tabellen är att 55 % (6 av 11) av kommunens kampsportsföreningar bedriver hela eller delar av sin verksamhet i Huddingehallens motionsrum M3 och M5.

Bokningsgrad

Bokningsgrad beräknas som andel i procent bokad tid dividerat med tillgänglig tid. Avser bokningsbara och bokade timmar mellan klockan 17-22 vardagar och 8-18 helger. Bokningsgraden har beräknats enligt Södertörns nyckeltals definition på bokningsgrader i sporthallar.

Tabellen nedan redovisar bokningsgraden för 2021 och 2022. År 2022 får representera ett normalår utan pandemirestriktioner, för lokaler där kampsportföreningarna har sin verksamhet.



Träning i Huddingehallen. Foto: Maja Brand

Lokal	Bokningsgrad 2021*	Bokningsgrad 2022
Huddingehallen Motionsrum M3	Mån-fre=61,2% Lör-sön=75,0%	Mån-fre=73,5% Lör-Sön=50,0%
Huddingehallen Motionsrum M5	Mån-fre=81,6% Lör-sön=55,6%	Mån-fre=81,6% Lör-sön=66,7%
Sjötorpsskolan gymnastiksal	Mån-fre=56,0% Lör-sön=47,5%	Mån-fre=64,0% Lör-sön=57,5%
Storängshallens Motionsrum	Mån-fre=89,6% Lör-sön=60,0%	Mån-fre=85,4% Lör-sön=60,0%
Vårbyhallen Motionsrum	Mån-fre=80,0% Lör-sön=33,3%	Mån-fre=76,0% Lör-sön=58,3%
Östra Gymnasiehallen Motionsrum	Mån-fre=52,0% Lör-sön=0%	Mån-fre=64,0% Lör-sön=0%

*Restriktioner gäller t.o.m. augusti i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer under Corona-pandemin.

Behovsanalys

Synpunkter och förslag från föreningarna

Inkomna synpunkter redovisas nedan som direkt citat. I Huddingehallen bedriver fem av kommunens kampsportföreningar sin verksamhet idag. Av dessa har två föreningar lämnat följande synpunkter:

Motionsrum 3 (M3)

- ”Det är möjligt att utöva vår idrott men den är för liten och gammal. Vi behöver kunna sätta upp mer utrustning, speglar saknas och vi behöver få bort mattan till vanligt golv”. (Black Belt Center - Karate)
- ”Lokalen är fullt ändamålsenlig för den verksamhet vi utför”. (Huddinge judoklubb för funktionshindrade)

Motionsrum 5 (M5)

- ”Sal M5 är ganska liten för våra grupper speciellt för lag kata. Utrymmet begränsar vår träning.”
- ”Taket är fuktigt och alltid rinner vatten därifrån.”
- ”Ventilation är dålig. På vintern och sommaren är väldigt varmt. Man behöver öppna ute dörren för kunna ha frisk luft.”
- ”Alltid är salen fullbokad och ingen möjlighet finns att få extra träningstider i den.” (Black Belt Center)

I Vårbyhallens motionsrum bedriver tre av föreningarna sin verksamhet idag, av dessa har en av föreningarna lämnat följande synpunkt:

- ”Lokalen fungerar bra, men problemet för oss har varit att vi inte har en permanent lokal. Vilket innebär att vi behöver lägga ner extra tid för att ställa i ordning i lokalen samt plocka ner material när vi använt den. Det blir många timmar per år. Sedan har vi problemet med tiderna, där det inte finns oändligt med tider vilket är en stress då vår förening lever på denna hall och får vi inte förmånliga tider kan vi inte bedriva verksamhet. Annars fungerar lokalen bra i form av yta, speglar osv”. (Vårby boxningsklubb)

I Storängshallens motionsrum bedriver en förening sin verksamhet idag och har lämnat följande synpunkter

- ”Det är ett rum som är 80 kvm stor, den fungerar bra men börjar bli för liten”. (Huddinge Shitoryu Karateklubb)

Skogås Karateklubb beskriver de två lokalerna där föreningen har sin verksamhet idag på följande sätt:

- ”Sjötorpsskolan är en vanlig gymnastiksal med mindre mått”.
- ”Motionsrummet i Östra Gymnasiehallen är ljus, mycket fönster och ger ett positivt intryck. Nackdelarna är speglarna samt att det ligger en trappa upp. För båda lokalerna hade det varit skönt om mattorna ligger på plats i lokalen”.

Sammanställda lokalbehov

Kampsportsföreningar i Huddinge kommun har uttryckt behov av:

- Lokal med mattor som kan ligga kvar på golvet mellan träningstillfällena
- Lokal med trägolv med bra svikt och speglar
- Större lokaler än i dag för att fler medlemmar ska kunna träna samtidigt
- Möjlighet att hänga upp utrustning
- Fler träningstider (dvs antalet lokaler behöver öka)
- Tillgänglighetsanpassade lokaler (hiss med mera)

Följande svar gav på frågan i enkätstudien om vad skulle ni vilja ha för förändringar i ytor och ändamålsenlighet för er föreningsverksamhet, med avseende på helheten, dvs träningslokal och övriga rum i anslutning till träningslokalen, såsom omklädningsrum, förråd, kansli - jämfört med de lokaler ni nyttjar i dag?

Förening	Inkomna svar, redovisade som oredigerade citat
Black Belt Center	Större lokaler så att vi kan träna flera grupper samtidigt. Golvet ska vara sviktande i linje med Aerobic. M4 är en bra lokal för att beskriva. Gym och förråd. Mer yta till föräldrar, café. Är det möjligt att få stöd med materialinköp eller uthyrning av detsamma. Det behövs mer säckar, gummiband, mitsar, hopprep, makivara, boxbollar. Häckar att hoppa över. Redskap för personer med funktionsnedsättning, som tex viktband på armar och ben.
Huddinge Judoklubb för funktionshindrade	Lokalen är sliten, men renoverad en gång för omkring 10 år sedan. Mattorna är slitna efter mindre noggrann skötsel av skolverksamheten. Omklädningsrum börjar bli slitna. Bättre och fler förråd för oss föreningar önskas inne i lokalen där skolverksamheten har sina vita skåp just nu. Luftkvaliteten är inte god, vilket märktes den sista träningen den 8 juni i år då vi fick avbryta träningen i förtid för att barnen inte syresattes tillräckligt.
Huddinge Shitoryu karateklubb	Större träningsyta skulle behövas då klubben växer, omklädningsrum är bra
IK Södra Judo	Det optimala vore att skrota omklädningsrummen och duscharna och bygga nytt. Vi skulle gärna vilja vara i en ändamålsenlig lokal i centrala delarna av Huddinge. Med bra svikt i golvet, bra judomattor som ligger still utan att behöva plocka in och ut. Minst 200 kvm matta. Blir det en ännu större lokal så är det möjligt med vikväggar, som tex i Lindesberg med 500 kvm judomatta, då är det möjligt att ha flera grupper eller klubbar samtidigt. Bra ventilation. Om mattorna ligger intill väggen så behöver det vara en meter hög matta på väggarna också. Det vore bra med en förhall för föräldrar att hänga av sig kläder, skor och kunna se de aktiva på andra sidan en glasruta. Gärna tillgång till ett gym med fria vikter och anpassat för kampsport.
Skogås Karateklubb	Drömmen hade varit att ha en egen lokal. Men hyressummorna är för stora. En lokal lika stor som Sjötorpsskolan. Då kan jag ta in 25 elever samtidigt. I spegelsalen kan du få in 15 i grupp. Mattorna behöver vara specialanpassade för kast, ett snäpp tunnare än de som finns i Huddingehallen. Det hade varit bra med ett kampsportsrum någon annanstans.
Taekwondo Klubb Viking	Hiss alternativt lokal på markplan. Duschar. Bättre temperatur. Större träningslokal.
Vårby boxningsförening	Vi skulle vilja ha så att vi kan ha våra träningsredskap på plats permanent och inte behöva ta bort och plocka upp efter och innan träning. Vi skulle vilja ha möjlighet att ha en ring då våran sport kräver detta vid tävlingar och dylikt.

Framtidens kampsportverksamhet i Huddinge

Kampsportföreningar - utvecklingsmöjligheter

I kultur- och fritidsförvaltningens enkät om kampsportföreningars lokalbehov och utvecklingsmöjligheter bedömer alla svarande föreningar utom en att deras verksamhet skulle kunna utvecklas om de hade ändamålsenlig träningslokal.

De svarade att föreningen skulle kunna

- få fler aktiva medlemmar
- få fler instruktörer
- erbjuda fler träningstillfällen i veckan
- kunna ha fler grupper; yngre grupper, fler seniorgrupper, självförsvar för tjejer, lära ut fallteknik och självförsvar för äldre
- kunna arrangera läger.

Några utvalda citat från föreningarna om utvecklingsmöjligheter:

- ”Vi kan tredubbla antalet medlemmar på två år om vi får en helt egen lokal”,
- ”Vi skulle även kunna ge bättre tider. Idag har vi barngrupper som tränar kl: 20-21”,
- ” Utan dusch kan vi idag inte ha läger som t.ex. med svenska landslaget.”

Geografiska förutsättningar

Förstudien visar att det idag finns aktiva kampsportsföreningar i flera olika geografiska områden i Huddinge kommun. På den västra sidan (Vårby och Segeltorp) finns föreningar som tillhandahåller grenarna Boxning, Taekwondo, Kung-Fu och Capoeira. I de mer centrala delarna (Sjödalen) finns idag Karate, Aikido, Capoeira och Judo. I de östra delarna (Skogås, Vidja-Ågesta) finns Karate och Judo.

Medlemsmässigt är de östra delarna störst med 624 medlemmar, bland dessa medlemmar ryms IK Södra Judo, deras medlemmar har enligt föreningens egen uppgift sin hemvist från flera olika kommuner. I de centrala delarna samlas totalt 477 medlemmar och i den västra sidan nås 210 medlemmar.⁶

Kampsport finns representerad i flera kommundelar, vilket förvaltningen ser positivt på. Bredden av kampsport i kommunens och fysiska spridning av träningslokaler bör fortsättas omhändertas och utvecklas. Studier visar på vikten av närhet till idrottslokaler för att medlemmar ska kunna rekryteras eller bibehållas⁷.

⁶ I de fall föreningar nyttjar lokaler i två olika geografiska områden har medlemmarna räknats in i båda områdena.

⁷ Riksidrottsförbundet FoU – rapport 2017:1 Idrottens samhällsnytta – en vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärden för individ och samhälle. Faskunger och Sjöblom (red)
<https://www.rf.se/contentassets/1c20b813753f449197d35a7bda82c850/idrottens-samhallsnytta-anlaggningar.pdf>



Bild 1- Visar att två lokaler som används till kampsport finns i västra Huddinge, två i centrala och tre i kommunens östra delar.

I RF-SISUs kampsportsutredning lyfts fram att i intervjuerna med kommunala företrädare visar de på att kampsporten har högt socialt värde och når många som inte attraherats av andra idrotter.

I många fall är dessa föreningar även samhällsaktörer som tar ett bredare ansvar för de aktiva. I dag understryker stadsplanerare att utformningen och förvaltningen av våra boende- och stadsmiljöer påverkar den upplevda tryggheten. Att kvarter med liv och rörelse i sig är en trygg hetsfaktor. Genom att planera in lokaler och ytor på strategiska platser kan idrotten bli en ännu starkare kraft, rekrytera fler människor samt bidra till att skapa trygga och levande stadsmiljöer.

Förvaltningens slutsatser & rekommendationer

Kampsporten är en av de idrotter som drabbades allra värst under Covid19-pandemin med inställda aktivitetstillfällen och ett stort tapp i både antal medlemmar och antal ledare, på grund av Folkhälsomyndighetens rekommendationer för restriktioner, i och med att det är en närkontaktsport. Under åren innan pandemin ökade Kampsportsförbunden sitt medlemsantal med 16–28 procent och ökningen bestod till största del av tjejer. Kultur- och fritidsförvaltningen anser utifrån dessa utmaningar, att det är av stor vikt att möta behovet från kampsportföreningar i kommunen gällande ändamålsenliga träningslokaler och därigenom förbättra förutsättningarna för kommunens föreningsliv inom kampsporter.

Förstudien har fastställt hur stor kampsporten är i Huddinge och hur aktuellt lokalbehov ser ut från föreningarna. Förstudien kommer att bidra till kultur- och fritidsnämndens vidare arbete med att

- ge kampsporten en localsituation som är mer jämlik med andra idrotter

- möta behovet från kampsportföreningar i kommunen gällande ändamålsenliga träningslokaler
- förbättra förutsättningarna för kommunens föreningsliv inom kampsporter, vilket kan locka fler medlemmar vilket kan bidra till en mer meningsfull fritid och en förbättrad folkhälsa.

Majoriteten av kommunens kampsportsföreningar har idag hela eller delar av sin verksamhet i Huddingehallen motionsrum. Förvaltningens föreslår att, i separat förstudie om ny idrottshall som ersätter Huddingehallen, omhänderta behovet av två idrottsytor för kampsport; en på 200 kvm och en på 250 kvm, där mattorna kan ligga kvar på golvet mellan träningstillfällena. Genom det förslaget tillgodoses mycket av belyst behov från kampsportföreningarna. Deras verksamhet kan även utvecklas och växa under de kommande åren då verksamhetsytan blir fördubblad; 450 kvm i stället för 250 kvm. Utöver ökad yta så blir två rum anpassade för kampsport i stället för ett som är läget i nuvarande Huddingehallen.

Kampsportföreningar som idag inte nyttjar Huddingehallen finns främst i de västra respektive östra delarna av kommunen. För att möta de föreningarnas lokalbehov, och kunna erbjuda alla invånare en kvalitativ kampsportsverksamhet, kommer ytterligare lokalbehov att vidare omhändertas i nämndens behovsprognos. Förvaltningen anser att bredden av kampsport i kommunens och geografiska spridning av träningslokaler bör fortsättas omhändertas och utvecklas.

Förvaltningen instämmer med RF-SISUs rekommendation i kampsportutredningen, att det är ”vinn-vinn-situation” för samhället att bygga mindre idrottsanläggningar inne i våra tätorter, i källare eller grundplan. Med det vägvalet finns idrottsföreningarna i vår boendemiljö, lokaliseringen orsakar färre transporter, bidrar till en levande stadsmiljö på kvällstid och ökar därmed känslan av trygghet. Den avsikten anser förvaltningen att väva in i vidare planeringen av framtida kampsportslokaler i de västra, respektive östra delarna av kommunen.

En utmaning under förstudien har varit att hitta liknande studier och/eller inspiration från de olika specialidrottsförbunden. Det visar på ett stort behov av kommuner och andra intressenter att fortsätta studera och tillsammans med kampsportsföreningarna förbättra förutsättningarna för kampsporten.

Regionala omvärldsspaningar

Upplands Väsby kommun

Kultur- och fritidsförvaltningen besökte i juni 2022 Väsby Kampsport Center i Upplands Väsby kommun. Centret invigdes för knappt 11 år sedan i kommunens

regi i gamla Vilundabadet⁸. Lokalen där kampsportscentret finns beläget är ca 900 kvm stor med ett golv av sviktande träslag och speglar på en av väggarna.

För närvarande samverkar flera olika idrotter (brottning, boxning, thaiboxning, kendo, karate) om ytorna i lokalen. På golvet finns två fullstora brottningsmattor, en boxningsring, boxningssäckar samt en yta med enbart det sviktande golvet. I lokalen finns även läktarplatser samt stora fönster med insyn från två av fyra väggsidor.

I direkt anslutning till lokalen finns den före detta simhallens omklädningsrum. I samma anläggning finns även två sporthallar. Fördelar som beskrivs av kommunens representant att samla flera olika kampsportsidrotter under samma tak är att det blir en gemenskap. Det finns möjlighet för utövarna att testa olika kampsportsgrenar och få träningstips av varandra. Nackdelar som kan uppkomma är att olika grenar kräver olika förberedelser och förutsättningar vid träningar och/eller matcher. Som exempel kan nämnas musik/eller inte musik, hög/låg volym⁹.

Haninge kommun

I Torvalla Sportcenter finns tre olika rum som är specifikt framtagna för olika former av kampsportsidrotter. Det största rummet, som heter Kampsport 1, mäter 300 kvm och innehåller två budomattor som tillsammans upptar 200 kvm. Till detta finns ett förrum för möten samt för att kunna avskilja vårdnadshavare från träningen. Totalt så används dessa tre rum av tio olika kampsportsföreningar- och akademier som är kopplat till gymnasieskolor.

Torvalla sportcenter förvarar även i ett förråd 800 kvm mjuk matta för att kunna använda hela den fullstora idrottshallen till evenemangsarena för kampsport.



Bildförklaring: Torvalla Sportcenters största kampsportsrum (300 kvm). Foto: Haninge kommun

⁸ https://www.mynewsdesk.com/se/upplands_vasby_kommun/events/invigning-av-nytt-stort-kampsportcenter-i-upplands-vaesby-34129

⁹ Muntlig intervju med Föreningskonsulent Upplands Väsby kommun 2022-07-11



Bildförklaring: Förrummet till det största kampsportsrummet. Foto: Haninge kommun



Bildförklaring: Torvalla Sportcenters budorum, som mäter 120 kvm, har en sammanhållen budomatta på 80 kvm.



Bildförklaring: Lokalen Kampsport 2 i Torvalla Sportcenter inrymmer idag ett trägolv och i lokalen som är 170 kvm stort finns bland annat en boxningsring samt boxningssäcken.

Foto: Haninge kommun