



HANDLÄGGARE
Wensing Stjerngren, Annika
08-535 363 27
Annika.Wensing-Stjerngren@huddinge.se

Förskolenämnden

Inför en kostpolicy i Huddinge kommun - motion väckt av Sara Heelge Vikmång (S), Yosef Sigal (S) och Sara Holmgren (S)

Förslag till beslut

Förskolenämnden godkänner förvaltningens synpunkter i ärendet och överlämnar tjänsteutlåtandet som nämndens yttrande till kommunstyrelsen.

Sammanfattning

En motion har inkommit om att införa en kostpolicy i Huddinge kommun som syftar till att vägleda och kvalitetssäkra kommunens måltidsverksamhet. Motionärerna anför också att kostpolicyn ska utgå ifrån forskning, invånarnas hälsa, välbefinnande och valfrihet.

Förvaltningen ställer sig inte negativt till en kostpolicy men vill lyfta fram att det redan finns ett tydligt uppdrag för kostverksamheten i Huddinge kommun genom Mål och budget 2016. Om en kostpolicy för Huddinge kommun ska tas fram är det viktigt att de nordiska näringsrekommendationerna, som baserar sig på forskning, ska vara utgångspunkten och Livsmedelsverket råd vägledande i att erbjuda näringsriktiga måltider. Livsmedelslagstiftningen ska uppfyllas i alla verksamheter så att måltiderna serveras på ett säkert sätt. Därutöver är det av stor vikt att gränsdragningen är tydlig var ansvaret ligger för uppföljning och uppdatering av en eventuell kostpolicy.

Beskrivning av ärendet

Sara Heelge Vikman (S), Yosef Sigal (S) och Sara Holmgren (S) har väckt en motion till kommunfullmäktige med förslag om

att det införs en kostpolicy i Huddinge kommunen som syftar till att vägleda och kvalitetssäkra kommunens måltidsverksamhet samt

att kostpolicyn utgår ifrån forskning, invånarnas hälsa, välbefinnande och valfrihet.

Förvaltningens synpunkter

Måltiderna i förskolan ska ge alla barn möjlighet till bra matvanor och är en viktig del av folkhälsoarbetet. Måltidernas utformning och innehåll har betydelse för hälsan och bra matvanor, samt är en av förutsättning för trivsel och lärande. Förskolan har möjligheter att på ett positivt och naturligt sätt främja en hälsosam livsstil med bra matvanor hos barn. Varierade och näringsriktiga måltider under trivsamma former där barn och vuxna äter tillsammans ger personalen möjlighet att förmedla goda kostvanor.

I livsmedelsverkets råd "Bra mat i förskola" för förskola och familjedaghem finns en modell som består av sex olika områden som alla är viktiga för en bra måltidskvalité. Dessa områden är att måltiden ska vara god, integrerad, trivsam, hållbar, näringsriktig och säker. De delar som omfattas av krav i lagstiftning är att måltiderna ska vara näringsriktiga och säkra. Enligt skollagen ska förskolan stimulera barns utveckling och lärande samt erbjuda barnen en trygg omsorg och i begreppet omsorg ingår även att barnen serveras varierade och näringsriktiga måltider.

De menyer som arbetas fram både för frukost, lunch och mellanmål för våra förskolor, grundskolor och gymnasieskolor har sin utgångspunkt i Livsmedelsverkets råd "Bra mat i skolan" för förskoleklass, grundskola, gymnasieskola och fritidshem och "Bra mat i förskola" för förskola och familjedaghem. Livsmedelsverkets råd baserar sig i sin tur på de nordiska näringsrekommendationerna. Menyerna näringsberäknas för att säkerställa att de innehåller en bra sammansättning av näringsämnen samt vitaminer och mineraler utifrån de gällande näringsrekommendationerna.

De nordiska näringsrekommendationerna (NNR) 2012 är de officiella rekommendationerna som används i Sverige. Över hundra forskare och experter har arbetat med den senaste revideringen av NNR, som är den femte upplagan. De har gått igenom ett stort antal vetenskapliga studier och översikter som har publicerats mellan 2000-2012 och tittat på hur olika näringsämnen, livsmedel och kostmönster kan kopplas till olika hälsoeffekter.

I Mål och budget 2016, samt tidigare dokument, finns flera delar som gäller måltiderna i Huddinge kommun som kan ingå i en kostpolicy. Dessa är att Huddinge kommuns verksamheter ska erbjuda god mat i trevliga och lugna miljöer, erbjuda god, näringsriktig mat med färre tillsatser inom alla verksamheter där måltider serveras och att ekologisk mat i ökad utsträckning serveras i kommunens verksamheter med ambitionen att nå en andel om 50 procent. De upphandlingar och avtal som kommunen genomfört och tecknat ska också följas.

Förvaltningen ställer sig inte negativt till en kostpolicy men vill lyfta fram att det redan finns ett tydligt uppdrag för kostverksamheten i Huddinge kommun genom Mål och budget 2016. Om en kostpolicy för Huddinge kommun ska tas fram är det viktigt att de nordiska näringsrekommendationerna, som baserar sig på forskning, ska vara utgångspunkten och Livsmedelsverket råd vägledande i att erbjuda näringsriktiga måltider. Livsmedelslagstiftningen ska uppfyllas i alla verksamheter så att måltiderna serveras på ett säkert sätt. Därutöver är det av stor vikt att gränsdragningen är tydlig var ansvaret ligger för uppföljning och uppdatering av en eventuell kostpolicy.

Förvaltningen ser svårigheter med att erbjuda ytterligare valfrihet för föräldrar/vårdnadshavare i val av livsmedel och måltider. Valfrihet för föräldrar/vårdnadshavare i detta avseende skulle innebära att mer resurser skulle behövas till förskolan i form av pedagoger och måltidspersonal. Förskolans uppdrag är att servera varierade och näringsriktiga måltider jämt fördelade över dagen enligt de allmänna råd som finns för förskolan. Förskolan ska tillhandahålla specialkost till de barn som av medicinska skäl, till exempel allergier och intoleranser, behöver annan mat. Idag tillhandahålls även specialkost av etiska och religiösa skäl, till exempel vegetarisk mat.

Jukka Kuusisto
Utbildningsdirektör

Pirjo Dahlgren Jespersson
Ekonomichef

Bilagor

Remisshandlingar den 10 december 2015

Beslutet delges

Kommunstyrelsen
Akten