



HANDLÄGGARE  
Wensing Stjerngren, Annika  
08-535 363 27  
Annika.Wensing-Stjerngren@huddinge.se

Grundskolenämnden

## **Inför en kostpolicy i Huddinge kommun - motion väckt av Sara Heelge Vikmång (S), Yosef Sigal (S) och Sara Holmgren (S)**

### ***Förslag till beslut***

Grundskolenämnden godkänner förvaltningens synpunkter i ärendet och överlämnar tjänsteutlåtandet som nämndens yttrande till kommunstyrelsen.

### ***Sammanfattning***

En motion har inkommit om att införa en kostpolicy i Huddinge kommun som syftar till att vägleda och kvalitetssäkra kommunens måltidsverksamhet. Motionärerna anför också att kostpolicyn ska utgå ifrån forskning, invånarnas hälsa, välbefinnande och valfrihet.

Förvaltningen ställer sig inte negativt till en kostpolicy men vill lyfta fram att det redan finns ett tydligt uppdrag för kostverksamheten i Huddinge kommun genom Mål och budget 2016. Om en kostpolicy för Huddinge kommun ska tas fram är det viktigt att de nordiska näringsrekommendationerna, som baserar sig på forskning, ska vara utgångspunkten och Livsmedelsverket råd vägledande i att erbjuda näringsriktiga måltider. Livsmedelslagstiftningen ska uppfyllas i alla verksamheter så att måltiderna serveras på ett säkert sätt. Därutöver är det av stor vikt att gränsdragningen är tydlig var ansvaret ligger för uppföljning och uppdatering av en eventuell kostpolicy.

### ***Beskrivning av ärendet***

Sara Heelge Vikman (S), Yosef Sigal (S) och Sara Holmgren (S) har väckt en motion till kommunfullmäktige med förslag om

att det införs en kostpolicy i Huddinge kommunen som syftar till att vägleda och kvalitetssäkra kommunens måltidsverksamhet samt

att kostpolicyn utgår ifrån forskning, invånarnas hälsa, välbefinnande och valfrihet.

### **Förvaltningens synpunkter**

Måltiderna i skolan ska ge alla elever möjlighet till bra matvanor och är en viktig del av folkhälsoarbetet. Måltidernas utformning och innehåll har inte bara betydelse för hälsa och bra matvanor, utan är också en förutsättning för trivsel och lärande. I livsmedelsverkets råd "Bra mat i skolan" för förskoleklass, grundskola, gymnasieskola och fritidshem finns en modell som består av sex olika områden som alla är viktiga för en bra måltidskvalité. Dessa områden är att måltiden ska vara god, integrerad, trivsam, hållbar, näringsriktig och säker. De delar som omfattas av krav i lagstiftning är att skolmåltiden ska vara näringsriktig och säker.

De menyer som arbetas fram både för frukost, lunch och mellanmål för våra förskolor, grundskolor och gymnasieskolor har sin utgångspunkt i Livsmedelsverkets råd "Bra mat i skolan" för förskoleklass, grundskola, gymnasieskola och fritidshem och "Bra mat i förskola" för förskola och familjedaghem. Livsmedelsverkets råd baserar sig i sin tur på de nordiska näringsrekommendationerna. Menyerna näringsberäknas för att säkerställa att de innehåller en bra sammansättning av näringsämnen samt vitaminer och mineraler utifrån de gällande näringsrekommendationerna.

De nordiska näringsrekommendationerna (NNR) 2012 är de officiella rekommendationerna som används i Sverige. Över hundra forskare och experter har arbetat med den senaste revideringen av NNR, som är den femte upplagan. De har gått igenom ett stort antal vetenskapliga studier och översikter som har publicerats mellan 2000-2012 och tittat på hur olika näringsämnen, livsmedel och kostmönster kan kopplas till olika hälsoeffekter.

I Mål och budget 2016, samt tidigare dokument, finns flera delar som gäller måltiderna i Huddinge kommun som kan ingå i en kostpolicy. Dessa är att Huddinge kommuns verksamheter ska erbjuda god mat i trevliga och lugna miljöer, erbjuda god, näringsriktig mat med färre tillsatser inom alla verksamheter där måltider serveras och att ekologisk mat i ökad utsträckning serveras i kommunens verksamheter med ambitionen att nå en andel om 50 procent. De upphandlingar och avtal som kommunen genomfört och tecknat ska också följas.

Förvaltningen ställer sig inte negativt till en kostpolicy men vill lyfta fram att det redan finns ett tydligt uppdrag för kostverksamheten i Huddinge kommun genom Mål och budget 2016. Om en kostpolicy för Huddinge kommun ska tas fram är det viktigt att de nordiska näringsrekommendationerna, som baserar sig på forskning, ska vara utgångspunkten och Livsmedelsverket råd vägledande i att erbjuda näringsriktiga måltider. Livsmedelslagstiftningen ska uppfyllas i alla verksamheter så att måltiderna serveras på ett säkert sätt.

Därutöver är det av stor vikt att gränsdragningen är tydlig var ansvaret ligger för uppföljning och uppdatering av en eventuell kostpolicy.

Inom grundskolan finns en möjlighet att erbjuda valfrihet genom att erbjuda fler rätter och olika tillbehör. Olika typer av kök, lokaler, utrustning, utrymme i matsal och i serveringsdiskar ger dock olika förutsättningar. Många skolor erbjuder ett vegetariskt alternativ till alla vilket är ett sätt att ge valfrihet och arbeta mot mer hållbara måltider.

Jukka Kuusisto  
Utbildningsdirektör

Pirjo Dahlgren Jaspersson  
Ekonomichef

***Bilagor***

Remisshandlingar den 10 december 2015

***Beslutet delges***

Kommunstyrelsen  
Akten