

Datum
2019-10-30Diarienummer
KS-2019/2167.119Handläggare
Dina-Maria Bennani Jerari
Dina-Maria.Bennani-Jerari@huddinge.se

Huddinges funktionshinderråd

Åtgärder för att främja äldres och funktionsnedsattas hälsa i syfte att öka livskvaliteten för de enskilda och samtidigt fördröja de vårdinsatser som kostar kommunen mest - remissvar på motion väckt av Barbro Lind, Anders Lönroth och Carina Sundström (samtliga MP)

Förslag till beslut

Huddinges funktionshinderråds beslut

Kommunstyrelsens förvaltnings tjänsteutlåtande daterat den 30 oktober 2019, svar på motion om åtgärder för att främja äldres och funktionsnedsattas hälsa från Barbro Lind, Anders Lönroth och Carina Sundström (samtliga MP), godkänns.

Sammanfattning

Barbro Lind, Anders Lönroth och Carina Sundström (samtliga MP) har i en motion ställd till kommunfullmäktige den 19 augusti 2019 (*bilaga*), föreslagit ett antal åtgärder för att främja äldres och funktionsnedsattas hälsa.

Motionärerna anser att pressen på kommunen att tillhandahålla platser på särskilda boenden för personer med stora omvårdnadsbehov ökar snabbt när gruppen äldre blir allt större samt att kostnaderna för hemtjänstverksamhet kommer att öka. Motionärerna menar vidare att kommunen på olika sätt bör underlätta för äldre att skaffa sig eller bibehålla goda motionsvanor.

Förvaltningen stödjer motionens intention om vikten av att förbättra förutsättningar för funktionsnedsatta och inte minst funktionsnedsatta kvinnors möjligheter till god hälsa. Förvaltningen ställer sig dock tveksam till att kommunens gym skulle reservera särskilda tider för funktionsnedsatta. Kommunens verksamheter ska vara tillgängliga för alla både vad gäller fysisk tillgänglighet och jämlikt bemötande.

Beskrivning av ärendet

Barbro Lind, Anders Lönroth och Carina Sundström (samtliga MP) har i en motion ställd till kommunfullmäktige den 19 augusti 2019 (*bilaga*), föreslagit ett antal åtgärder för att främja äldres och funktionsnedsattas hälsa.

HUDDINGE KOMMUN

Postadress
Huddinge kommun
Kommunstyrelsens förvaltning
141 85 HuddingeBesök
Kommunalvägen 28Tfn 08-535 300 00
Tfn vxl 08-535 300 00huddinge@huddinge.se
www.huddinge.se

Datum
2019-10-30Diarienummer
KS-2019/2167.119

Motionärerna anser att pressen på kommunen att tillhandahålla platser på särskilda boenden för personer med stora omvårdnadsbehov ökar snabbt när gruppen äldre blir allt större samt att kostnaderna för hemtjänstverksamhet kommer att öka. Motionärerna menar vidare att kommunen på olika sätt bör underlätta för äldre att skaffa sig eller bibehålla goda motionsvanor.

Motionärerna anser även att en anpassning av kommunens egna idrottsanläggningar och gym måste handla om att vikter och motstånd i träningsmaskiner/-redskap måste anpassas efter äldre kvinnors avsevärt mindre muskelstyrka än äldre män eller yngre människors.

Motionärerna menar även att de flesta äldre kvinnor i nuläget utestängs från Huddingehallen då de lägsta vikterna på de flesta maskiner/redskap är alldeles för höga att börja med eller att trappa ner till. Denna anpassningen bör också inkludera mellanrum mellan maskinerna, så att man kan komma emellan med rollator, rullstol eller andra gånghjälpmedel.

Motionärerna anser vidare att kommunala gym bör ha reserverade tider för äldre och funktionsnedsatta och då lämpligen bemannade med fysioterapeut eller anställda med god kunskap om styrketräning för äldre.

Miljöpartiet de grönas förslag:

1. Att kommunen skyndsamt upprättar en plan med syftet att se över och anpassa de egna gymmen och idrottshallarna efter äldres och funktionsnedsattas behov när det gäller maskiner/redskap, dessas placering samt lokalanvändning.
2. Att kommunen öppnar en dialog med privata gymägare om samarbete kring anpassning (vid behov) av träningsmaskiner och lokaler efter äldres och funktionsnedsattas behov.
3. Att kommunen i nästa centralt belägna kommunala särskilda boende som ska byggas, planerar in och bygger ett rejält gym inklusive uppvärmd träningspool, helt anpassat för äldres och funktionsnedsattas behov.
4. Att kommunen även på andra sätt, t ex genom olika samarbeten, främjar samtliga kommunens äldres och funktionsnedsattas möjligheter till styrketräning.
5. Att kommunen ger kommunens alla äldre och funktionsnedsatta som har önskan eller behov av individuella träningsprogram samt personlig instruktion möjlighet att få det via kommunens anställda fysioterapeuter.

Förvaltningens synpunkter

Förvaltningen stödjer motionens intention om vikten av att förbättra förutsättningar för funktionsnedsatta och inte minst funktionsnedsatta kvinnors möjligheter till god hälsa. Enligt artikel 25 i FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning har personer med funktionsnedsättning rätt till



Datum
2019-10-30

Diarienummer
KS-2019/2167.119

bästa möjliga hälsa och ska inte diskrimineras. Enligt Folkhälsomyndigheten¹ rapporteras sämre livsvillkor, sämre levnadsvanor och sämre hälsa bland personer med funktionsnedsättning jämfört med personer utan en funktionsnedsättning.

En persons hälsa påverkas av många faktorer som ofta samspelar med varandra. Tittar man på vad *Myndigheten för delaktighet* hänvisar till vad gäller kopplingar mellan hälsa och funktionshinder är det faktorer som bristande delaktighet i samhället, individers kunskaper om hälsofrämjande insatser och tillgång till direkt och förebyggande vård och rehabilitering när det behövs som nämns.

Fysisk tillgänglighet är ofta den avgörande faktorn för att personer med funktionsnedsättning ska ges lika icke-diskriminerande möjligheter till full delaktighet i samhället. Vad gäller tillgång till idrottsanläggningar och gym är därmed fullt tillgängliga lokaler en nödvändighet. Sedan 1 maj 2018 är bristande tillgänglighet en form av diskriminering enligt diskrimineringslagen. Definitionen av grunden är enligt Diskrimineringsombudsmannen²:

”Bristande tillgänglighet är när en person med en funktionsnedsättning missgynnas genom att en verksamhet inte genomför skäliga tillgänglighetsåtgärder för att den personen ska komma i en jämförbar situation med personer utan denna funktionsnedsättning.”

Förvaltningen vill endast påpeka detta och uttalar sig inte över om Huddinges idrottsanläggningar och gym är tillgänglighetsanpassade eller inte. I Huddinge kommun finns möjlighet att ansöka om medel från den pott om 1 miljon som avsätts varje år för enkelt avhjälpna hinder (EAH) i kommunens budget. Potten ska gå till mindre anpassningar och åtgärder i Huddinge kommuns offentliga lokaler för att göra dem tillgängliga för alla.

Förvaltningen ställer sig tveksam till att kommunens gym skulle reservera särskilda tider för funktionsnedsatta. Kommunens verksamheter ska vara tillgängliga för alla både vad gäller fysisk tillgänglighet och jämlikt bemötande. Det innebär som utgångspunkt att alla ska kunna delta i den ordinarie verksamheten utan specialanpassningar. Det innebär att normen för vem som ses som en gym-besökare kanske behöver breddas.

¹ Folkhälsomyndighetens hemsida: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/halsa-i-olika-grupper/funktionsnedsattning/> 2019-08-29

² Diskrimineringsombudsmannens hemsida: <https://www.do.se/om-diskriminering/vad-ar-diskriminering/bristande-tillganglighet/> 2019-08-29



Datum
2019-10-30

Diarienummer
KS-2019/2167.119

Jenny Beijker
Sektionschef projekt och hållbarhet

Dina-Maria Bennani Jerari
Utvecklingsledare

Bilaga

Bilaga: Åtgärder för att främja äldres och funktionsnedsattas hälsa i syfte att öka livskvaliteten för de enskilda och samtidigt fördröja de vårdinsatser som kostar kommunen mest - motion väckt av Barbro Lind (MP), Anders Lönroth (MP) och Carina Sundström (MP)

Beslutet delges

Kommunstyrelsen