



Huddinge Kommun

Kultur och fritidsnämnden
2019-12-10

Suppleantyttrande

Ärende 11: Åtgärder för att främja äldres och funktionsnedsattas hälsa i syfte att öka livskvaliteten för de enskilda och samtidigt fördröja de vårdinsatser som kostar kommunen mest

Miljöpartiet vidhåller att de åtgärder vi yrkar på i motionen behövs. Vi anser att Huddinge kommun bör kunna tillgodose de behov och förbättringsmöjligheter de äldre själva efterfrågar. Pensionärsrådet har också yttrat sig för motionen. Rätt utfört blir det i förlängningen även ekonomiskt fördelaktigt för kommunen.

Styrketräning är viktigt komplement till annan träning för att bibehålla muskelmassa och stärka leder, vilket är betydelsefullt vid högre ålder då muskelmassan annars minskar och många drabbas av olika ledproblem.

Styrketräning är ofta svårtillgängligt speciellt för äldre kvinnor, eftersom i synnerhet äldre maskiner är byggda för längre och starkare personer. För att det ska vara möjligt för alla att påbörja och hålla på med styrketräning behöver lägsta vikten vara så låg så att t ex äldre kvinnor både kan avancera genom att lägga på lite vikt i taget, och gå ner långsamt i belastning efterhand som ökande ålder eller till exempel tillfällig försämring i en artrosled kräver det.

Det är oroande om kommunen inte anser sig kunna ha en dialog med privata aktörer särskilt som det finns ett uttalat mål om att hälften av alla tillkommande verksamheter ska byggas och ägas av andra än kommunen.

För Miljöpartiet de gröna
Louise Rollins