

Datum
2020-04-15Diarienummer
KS-2019/2097.119

otmail

Handläggare
Maria Sundblad
Maria.Sundblad@huddinge.se

Kommunstyrelsen

Åtgärder för att främja äldres och funktionsnedsattas hälsa i syfte att öka livskvaliteten för de enskilda och samtidigt fördröja de vårdinsatser som kostar kommunen mest - svar på motion väckt av Barbro Lind (MP), Anders Lönroth (MP) och Carina Sundström (MP)

Förslag till beslut

Kommunstyrelsens förslag till kommunfullmäktige

1. Med hänvisning till vad som anges i kommunstyrelsens förvaltnings tjänsteutlåtande, daterat den 15 april 2020, anses den fjärde att-satsen i motionen besvarad.
2. Att-satserna 1,2, 3 och 5 i motionen, avslås.

Sammanfattning

Barbro Lind, Anders Lönroth och Carina Sundström (samtliga MP) har den 19 augusti 2019 inkommit med en motion om åtgärder för att främja äldres och funktionsnedsattas hälsa i syfte att öka livskvaliteten för de enskilda och samtidigt fördröja de vårdinsatser som kostar kommunen mest.

Motionen har remitterats till vård- och omsorgsnämnden, kultur- och fritidsnämnden, Huddinges funktionshinderråd och Huddinges pensionärsråd.

Redan idag finns möjligheter för äldre och funktionsnedsatta att träna i kommunens träningsanläggningar.

Kommunen har däremot inte möjlighet att påverka hur privata gymaktörer väljer att utforma sina verksamheter.

Det är vård- och omsorgsnämnden som ansvarar för att bedöma kommunens behov av nya särskilda boenden. När ett nytt boende ska byggas, eller om ett befintligt boende ska byggas om, ska de tematiska strategierna som fastställts av nämnden ligga till grund för byggnationen tillsammans med funktionsprogrammet som beskriver utformningen på ett mer detaljerat sätt. På alla särskilda boenden i kommunens egen regi finns ett varierande utbud av utrustning för styrketräning och gymnastik.

HUDDINGE KOMMUN

Postadress
Huddinge kommun
Kommunstyrelsens förvaltning
141 85 HuddingeBesök
Kommunalvägen 28Tfn 08-535 300 00
Tfn vxl 08-535 300 00huddinge@huddinge.se
www.huddinge.se

Datum
2020-04-15Diarienummer
KS-2019/2097.119

De verksamheter som rör äldres hälsa och tillgången till träning ställer krav på samverkan mellan kommunens berörda förvaltningar för att hitta smidiga lösningar kring framförallt tillgänglighet i kommunens träningsanläggningar.

I Huddinge kommun finns möjlighet att ansöka om medel från den pott om 1 miljon som avsätts varje år för enkelt avhjälpna hinder (EAH) i kommunens budget.

Fysioterapeuter, varierad utrustning samt olika former av fysiska aktiviteter tillhandahålls i kommunens alla särskilda boenden. Det är Region Stockholm som tillhandahåller stöd för rehabilitering och träning för personer som är beviljade hemtjänst i eget boende.

Med hänvisning till ovan föreslår kommunstyrelsens förvaltning att fjärde attsatsen i motionen ska anses besvarad. Övriga att-satser i motionen föreslås avslås.

Beskrivning av ärendet

Barbro Lind, Anders Lönroth och Carina Sundström (samtliga MP) har den 19 augusti 2019 inkommit med en motion om åtgärder för att främja äldres och funktionsnedsattas hälsa i syfte att öka livskvaliteten för de enskilda och samtidigt fördröja de vårdinsatser som kostar kommunen mest (bilaga 1).

Med hänsyn till ovanstående yrkar motionärerna:

1. Att kommunen skyndsamt upprättar en plan med syftet att se över och anpassa de egna gymmen och idrottshallarna efter äldres och funktionsnedsattas behov när det gäller maskiner/redskap, dessas placering samt lokalanvändning.
2. Att kommunen öppnar en dialog med privata gymägare om samarbete kring anpassning (vid behov) av träningsmaskiner och lokaler efter äldres och funktionsnedsattas behov.
3. Att kommunen i nästa centralt belägna kommunala särskilda boende som ska byggas, planerar in och bygger ett rejält gym inklusive uppvärmd träningspool, helt anpassat för äldres och funktionsnedsattas behov.
4. Att kommunen även på andra sätt, t ex genom olika samarbeten, främjar samtliga kommunens äldres och funktionsnedsattas möjligheter till styrketräning.
5. Att kommunen ger kommunens alla äldre och funktionsnedsatta som har önskan eller behov av individuella träningsprogram samt personlig instruktion möjlighet att få det via kommunens anställda fysioterapeuter.

Motionen har remitterats till vård- och omsorgsnämnden, kultur- och fritidsnämnden, Huddinges funktionshinderråd och Huddinges pensionärsråd.

Remissinstansernas synpunkter

Vård- och omsorgsnämnden

Vård- och omsorgsnämndens ansvar omfattar inte frågor som rör kommunens träningsanläggningar. Kommuner i Stockholms län har hälso- och sjukvårdsansvar i särskilt boende (bilaga 2).¹

Kommunens fysioterapeuter försöker i så hög grad som möjligt att erbjuda träningsprogram för äldre som bor i särskilt boende. På alla särskilda boenden i kommunens egen regi finns ett varierande utbud av utrustning för styrketräning och gymnastik som kan nyttjas av de boende. Det finns också olika former av fysiska aktiviteter som sittande gruppgymnastik, sittande dans, qi-gong, yoga, bollkastning, bowling och innebandy. Så långt det är möjligt erbjuder kommunens fysioterapeuter ben- och balansträning till personer med fallrisk och där det finns en bedömning att sådan träning kan vara till nytta för den äldre.

Kultur- och fritidsnämnden

Nämnden gör bedömningen att det redan idag finns möjligheter för äldre och funktionsnedsatta att kunna träna styrketräning i gymlokaler. Dessa grupper har ett större behov av att träna funktionellt och bland annat Huddingehallen erbjuder funktionell träning både individuellt och i grupp (bilaga 3).

Nämnden ansvarar inte för nybyggnation av särskilda boenden men vill ändå framhålla att de ställer sig positiv till, om det finns möjlighet att i samband med en byggnation av ett särskilt boende, ta hänsyn till träningsmöjligheter för att främja folkhälsan.

Huddinges funktionshinderråd

Rådet stödjer motionens intention om vikten av att förbättra förutsättningar för funktionsnedsatta och inte minst funktionsnedsatta kvinnors möjligheter till god hälsa. Rådet ställer sig dock tveksam till att kommunens gym skulle reservera särskilda tider för funktionsnedsatta. Kommunens verksamheter ska vara tillgängliga för alla både vad gäller fysisk tillgänglighet och jämlikt bemötande (bilaga 4).

Huddinges pensionärsråd

Huddinge pensionärsråd tillstyrker motionen och påpekar framför allt vikten av att skyndsamt göra en tillståndsbeskrivning. Punkt 2 i motionen tror rådet redan fungerar i flera kommundelar (bilaga 5).

Förvaltningens synpunkter

Nedan redovisas förvaltningens synpunkter till de enskilda att-satserna i motionen:

¹ Personer som har beviljad hemtjänst i eget boende och som har behov av stöd för rehabilitering och träning för att upprätthålla sin hälsa har möjlighet att få detta stöd via regionens hälso- och sjukvård.

Datum
2020-04-15Diarienummer
KS-2019/2097.119

1. Upprättande av en plan i syftet att se över och anpassa de egna gymmen och idrottshallarna efter äldres och funktionsnedsattas behov
Redan idag finns möjligheter för äldre och funktionsnedsatta att träna i kommunens träningsanläggningar. Förvaltningen anser att kommunens verksamheter ska vara tillgängliga för alla och förespråkar därför inte att reservera särskilda tider/lokaler för äldre och funktionsnedsatta.

Särskilda behov av anpassningar i gym och träningsanläggningar bör ingå i den ordinarie planeringen på de enskilda träningsanläggningarna. Äldres och funktionsnedsattas särskilda behov av redskap etc. bör då tas i beaktande så att lokalerna är väl utformade även för dessa målgrupper. Förvaltningen ser dock inte ett behov att upprätta en särskild plan för anpassning för äldre och funktionsnedsatta.

2. Dialog med privata gymägare om samarbete kring anpassning (vid behov) av träningsmaskiner och lokaler efter äldres och funktionsnedsattas behov

Kommunen har inte möjlighet att påverka hur privata gymaktörer väljer att utforma sina verksamheter.

3. Planering för och byggande av gym inklusive uppvärmd träningspool helt anpassat för äldres och funktionsnedsattas behov

Det är vård- och omsorgsnämnden som ansvarar för att bedöma och besluta om kommunens behov av nya särskilda boenden. Nämnden ansvarar också för hur lokaler och boenden i verksamheten ska bedrivas kvalitetsmässigt, ändamålsenligt och kostnadseffektivt. Nämnden föreslår även om de särskilda boendena ska bedrivas av en fristående aktör eller i kommunal regi.

Som stöd i arbetet har vård- och omsorgsnämnden tagit fram tematiska strategier för lokalförsörjning. Utifrån de tematiska strategierna utarbetas standardiserade funktionsprogram, som på detaljerad nivå beskriver lokalernas utformning. Mål och budget är ett vägledande dokument för planering och prioriteringar.

När ett nytt boende ska byggas, eller om ett befintligt boende ska byggas om, ska de tematiska strategierna ligga till grund för byggnationen tillsammans med funktionsprogrammet som beskriver utformningen på ett mer detaljerat sätt.

4. Främjande och samverkan för kommunens äldre och funktionsnedsattas möjligheter till styrketräning

De verksamheter som rör äldres hälsa och tillgången till träning ställer krav på samverkan mellan kommunens berörda förvaltningar för att hitta smidiga lösningar kring framförallt tillgänglighet i kommunens träningsanläggningar.

I Huddinge kommun finns möjlighet att ansöka om medel från den pott om 1 miljon som avsätts varje år för enkelt avhjälpna hinder (EAH) i kommunens budget. Potten ska gå till mindre anpassningar och åtgärder i Huddinge kommuns offentliga lokaler för att göra dem tillgängliga för alla.



Datum
2020-04-15

Diarienummer
KS-2019/2097.119

5. Tillgång till träningsprogram samt personlig instruktion via kommunens anställda fysioterapeuter

Tillgänglighet och tillgång är viktiga delar för att främja en god hälsa för dessa målgrupper. Kommunen tillhandahåller bland annat fysioterapeuter, varierad utrustning samt olika former av fysiska aktiviteter i alla särskilda boenden.

Det är Region Stockholm som tillhandahåller stöd för rehabilitering och träning för personer som är beviljade hemtjänst i eget boende. Därför bör även fortsättningsvis stöd från kommunens fysioterapeuter endast erbjudas de i särskilt boende.

Med hänvisning till ovan föreslår kommunstyrelsens förvaltning att fjärde attsatsen i motionen ska anses besvarad. Övriga att-satser i motionen föreslås avslås.

Ekonomiska och juridiska konsekvenser

Förslaget till beslut innebär inte några ekonomiska eller juridiska konsekvenser.

Camilla Broo
Kommundirektör

Toralf Nilsson
Kanslidirektör

Bilagor

- Bilaga 1. Motion väckt av Barbro Lind (MP), Anders Lönroth (MP) och Carina Sundström (MP) - Åtgärder för att främja äldres och funktionsnedsattas hälsa i syfte att öka livskvaliteten för de enskilda och samtidigt fördröja de vårdinsatser som kostar kommunen mest
- Bilaga 2. Vård- och omsorgsnämndens remissvar
- Bilaga 3. Kultur- och fritidsnämndens remissvar
- Bilaga 4. Huddinges funktionshinderråds remissvar
- Bilaga 5. Huddinges pensionärsråds remissvar

Beslutet delges

Remissinstanserna