

Datum  
2019-10-07Diarienummer  
KS-2019/2557.119Handläggare  
Pensionärsföreningarna i HPR

Huddinges pensionärsråd

## **Huddinges pensionärsråds svar på remiss: Individanpassade måltider för att förhindra undernäring i Huddinges äldreomsorg - motion väckt av Sara Heelge Vikmång (S) och Margareta Vikgren (S)**

### **Förslag till beslut**

*Huddinges pensionärsråds beslut:*

Pensionärsföreningarna tillstyrker remissen

### **Sammanfattning**

*Seniorföreningarna har tagit del av en remiss från Sara Heelge Vikmång och Margareta Vikgren rörande individanpassade måltider för äldre.*

Pensionärsföreningarna tillstyrker motionen

### **Beskrivning av ärendet**

Undernäring är en av de största utmaningarna inom äldreomsorgen. Undernäring är ett tillstånd där brist på energi, protein eller andra näringsämnen har orsakat mätbara och ogynnsamma förändringar i kroppens sammansättning eller funktion eller i en persons sjukdomsförlopp. Undernäring ökar risken för svårläkta sår och infektioner och kan ge en minskad muskelmassa som ökar risken för fallskador och funktionsnedsättningar. Även den psykiska hälsan kan försämrans.

### **Pensionärsorganisationernas synpunkter**

*Vi tillstyrker remissens intention och menar att de nya rön som nu presenteras rörande äldres matvanor ska genomsyra verksamheten. Nytt är t.ex. att protein och fett är viktigare än sallader, mellanmål och småätande är tillåtet, alltså helt i motsats till hur de äldre ätit under sin aktiva livstid. Denna kunskap måste implementeras hos personalen för att sedan genomsyra verksamheten.*

HUDDINGE KOMMUN

Postadress  
Huddinge kommun  
Kommunstyrelsens förvaltning  
141 85 HuddingeBesök  
Kommunalvägen 28Tfn 08-535 300 00  
Tfn vxl 08-535 300 00huddinge@huddinge.se  
www.huddinge.se



Datum  
2019-10-07

Diarienummer  
KS-2019/2557.119

**2019-11-17: Pensionärsföreningarna i HPR**