

Datum

Diarienummer
KS-2019/2166.119Handläggare
Klicka här för att ange text.

Huddinges pensionärsråd

Huddinges pensionärsråds remissvar: Åtgärder för att främja äldres och funktionsnedsattas hälsa i syfte att öka livskvaliteten för de enskilda och samtidigt fördröja de vårdinsatser som kostar kommunen mest -motion väckt av Barbro Lind (MP), Anders Lönroth (MP) och Carina Sundström (MP)

Förslag till beslut

Huddinges pensionärsråds beslut

Huddinge pensionärsråd tillstyrker motionen

Sammanfattning

Att genomföra en arsenal av insatser för att främja äldres och funktionsnedsattas motions- och träningsmöjligheter betyder på sikt vinster för alla parter. Insatserna behöver riktas såväl till kunder/brukare som till de äldre och funktionsnedsatta som ännu inte är i behov av kommunens stödinsatser.

Beskrivning av ärendet

Motionärerna påpekar vikten av att äldre får fysisk aktivitet och styrketräning vilket påverkar deras hälsotillstånd. Om kommunens fritidsanläggningar ska passa även de äldre, måste de i vissa fall anpassas efter framför allt äldre kvinnor, men också till möjlighet att personer med gånghjälpmedel kan använda lokalerna. Man påpekar också vikten av separata tider för äldre.

Motionärerna lägger fram 5 punkter att tänka på för att ge möjlighet för äldre att få tillgång till goda motionsvanor.

HUDDINGE KOMMUN

Postadress
Huddinge kommun
Klicka här för att ange text.
141 85 HuddingeBesök
Kommunalvägen 28Tfn 08-535 300 00
Tfn vxl 08-535 300 00huddinge@huddinge.se
www.huddinge.se



Pensionärsorganisationernas synpunkter

Pensionärsorganisationerna tillstyrker motionen och påpekar framför allt vikten av att skyndsamt göra en tillståndsbeskrivning. Punkt 2 i motionen tror vi redan fungerar i flera kommundelar.

Kaj Carlberg
PRO Huddinge

Berit Westergren
SPF Seniorerna Huddinge