



Inför mobilfria skolor och begränsa skärmtid kommunala mötesplatser för unga

Året är 2024, och vi ser en oroande utveckling där unga människor i Sverige mår allt sämre, trots att de materiella förhållandena aldrig har varit bättre. Barn växer idag upp med mobilen som en naturlig del av livet och har ständig tillgång till snabbt internet där världens alla rum tar plats. Idag kan en människa få mer intryck under en enda dag än vad en bonde på 1800-talet kunde få under en hel livstid. Hur påverkas vi av det ständiga flödet av information och intryck?

Mobiltelefoner och digital skärmtid är numera en självklar del av barns och ungdomars vardag. En stor del av tiden tillbringas på sociala medier. Men den ökade användningen av smartphones och andra digitala enheter har visat sig påverka både koncentration och psykiskt välbefinnande negativt, både hos barn och vuxna.

Forskning har dessutom visat att ju senare barn får tillgång till smartphones, desto bättre blir deras mentala hälsa som vuxna. För mycket skärmtid har kopplats till negativa effekter på både den fysiska och psykiska hälsan, inte minst eftersom långvarigt stillasittande är skadligt. Enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer bör barn mellan 6 och 12 år inte spendera mer än 1–2 timmar per dag framför skärmen, medan gränsen för ungdomar mellan 13 och 18 år är 2–3 timmar per dag.

Begränsningar handlar inte enbart om att skydda barn från skadligt innehåll på nätet, utan också om att skapa en sundare och mer närvarande samhällskultur, där mänsklig kontakt prioriteras framför digital kontakt. Genom att skapa miljöer fria från digitala distraktioner, både i skolan och på platser som unga rör sig på, kan vi stärka barn och ungdomars möjligheter att utvecklas både socialt och akademiskt.

Skolan som är en plats för lärande, samspel och lek, bör vara fri från den distraktion som mobiltelefonerna utgör. Användandet av teknologi på ett negativt sätt ska inte stå i vägen för undervisning eller social interaktion.

Det är också avgörande att ungdomar på kommunens offentliga mötesplatser, såsom bibliotek, fritidsgårdar och idrottshallar, får möjlighet att umgås och vara aktiva utan skärmdistraktioner. Dessa platser bör främja fysisk aktivitet, social samvaro och kreativitet –

inte passivt skärmanvändande. Kommunen behöver därför identifiera arbetssätt och regler som möjliggör och uppmuntrar meningsfulla möten med andra människor på de mötesplatser som kommunen ansvarar för.

Med bakgrund av ovanstående föreslår vi att kommunfullmäktige beslutar

1. Att ge grundskolenämnden i uppdrag att göra alla kommunala grundskolor mobilfria och skapa tydliga riktlinjer och procedurer för hur mobiltelefoner ska samlas in och förvaras under skoldagen.
2. Att ge kultur- och fritidsnämnden i uppdrag att införa regler för att minska skärmanvändning på bibliotek, fritidsgårdar och andra kommunala mötesplatser för barn och unga.

Karl Henriksson (KD)

Gorges Barkho (KD)