

Huddinge kommun  
Kommunstyrelsen  
2021-02-01

## **PROTOKOLLSANTECKNING**

### **Ärende 20: Måltidspolicy för Huddinge kommun**

Socialdemokraterna välkomnar beslutet om att en måltidspolicy ska implementeras i kommunens verksamheter. Beslutet bygger på den motion som Socialdemokraterna lämnade in 2015 och som behandlades på kommunfullmäktiges sammanträde i december 2020. Måltidspolicyn syftar till att vägleda och kvalitetssäkra de delar av kommunen som har måltidsverksamhet och bidrar till att fler känner sig trygga med att den mat som kommunen serverar i sina verksamheter är tillagad med omsorg, håller hög kvalitet och har ett bra näringsinnehåll.

Mat och måltider är en viktig del av verksamheten inte minst inom förskola, skola och äldreomsorgen. Socialdemokraterna menar att i en sådan stor kommun som Huddinge är det viktigt att det finns en måltidspolicy som kan vara vägledande för den mat som serveras i kommunens verksamheter.

Redan under barn- och ungdomsåren grundlägger vi våra matvanor. Studier visar att bra matvanor har betydelse för inlärning, koncentration och välbefinnande. Måltidspolicyn utgår från de tre hållbarhetsdimensionerna och under rubriken Ekologisk hållbarhet framgår det att det ska erbjudas vegetariska alternativ i kommunens verksamheter och att inköpt mängd kött ska vara balanserad i förhållande till den totala mängden livsmedel. Det är välkommet då en större andel vegetarisk mat i skolorna är ett viktigt verktyg för en hållbar konsumtion. Det finns också flera studier som pekar på att en stor konsumtion av kött innebär hälsorisker.

Genom tydliga kravställningar, exempelvis genom att efterfråga säsongsbaserat sortiment och genom att inventera den lokala marknaden och anpassa kraven på leverantörerna därefter, bland annat när det gäller förpackningsstorlekar, kan vi främja upphandling av närproducerad mat och således stötta svenska bönder. Det främjar även klimatet genom färre och kortare transporter.

Vi vet att andelen äldre i Huddinge kommer att öka, därför är det angeläget att kommunen växlar upp sitt arbete och fastställer rutiner som ser till att alla våra äldre får näringsrika, varierade och hälsosamma måltider inom äldreomsorgen.

Socialdemokrater ser positivt på att policyn grundar sig i forskning sig i aktuell forskning, nationella rekommendationer och kommunenes mål eftersom det främjar invånarnas hälsa, välbefinnande och valfrihet.

För Socialdemokraterna  
Sara Heelge Vikmång