

Huddinge kommun  
Kommunfullmäktige  
2019-09-30

## MOTION

### **Individanpassade måltider för att förhindra undernäring i Huddinges äldreomsorg**

Allt fler blir allt äldre och andelen äldre i befolkningen ökar. Kommunens befolkningsprognos visar att för åldersgruppen 80 år och äldre kommer det ske en ökning i samtliga kommundelar för denna åldersgrupp. Totalt sett kommer andelen 80 år och äldre öka med drygt 50 procent på mindre än tio år.

Att vi får leva längre är en stor framgång för vårt samhälle. Men det ställer också höga krav på att resurserna följer med i utvecklingen och att det anpassas utifrån äldres behov.

Undernäring är en av de största utmaningarna inom äldreomsorgen. Undernäring är ett tillstånd där brist på energi, protein eller andra näringsämnen har orsakat mätbara och ogynnsamma förändringar i kroppens sammansättning eller funktion eller i en persons sjukdomsförlopp. Undernäring ökar risken för svårläkta sår och infektioner och kan ge en minskad muskelmassa som ökar risken för fallskador och funktionsnedsättningar. Även den psykiska hälsan kan försämrans.

Undernäring är ett vanligt problem i Sverige, framför allt bland äldre. År 2018 hade 56 procent av de som registrerades i Senior Alert risk för undernäring, och enligt samma källa är 225 personer i Huddinges omsorg 2019 undernärda. Det finns alltså 225 personer i Huddinge som har varit med och byggt upp vårt land och med sitt arbete lagt grunden för vår gemensamma välfärd som idag inte får tillräckligt med näring för ett hälsosamt liv. Samtidigt utförs en åtgärd vid identifierad risk för fallskada, undernäring, trycksår eller nedsatt munhälsa endast vid 60 procent av fallen i Huddinge. Detta är oroande och våra äldre förtjänar bättre.

Livsmedelsverkets *råd för bra måltider i äldreomsorgen*<sup>1</sup> är tydlig med att en bristande hantering av undernäring ökar risken för fallolyckor, sjukdomar och minskar möjligheten för våra äldre att klara sig själv. Det medför minskad

---

<sup>1</sup>[https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/broschyror/broschyr\\_maltider\\_aldreomsorg.pdf](https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/broschyror/broschyr_maltider_aldreomsorg.pdf)

livskvalitet och stora samhällskostnader. Genom att investera resurser i att i så stor utsträckning som möjligt individanpassa måltiderna ökar vi livskvaliteten och minimerar såväl kort- som långsiktiga kostnader som uppstår som konsekvenser av undernäring.

Huddinge ska vara en trygg och attraktiv kommun att leva, verka och vistas i oavsett ens ålder. Eftersom vi vet att andelen äldre i Huddinge kommer att öka är det angeläget att kommunen växlar upp sitt arbete och fastställer rutiner som ser till att alla våra äldre får näringsrika och hälsosamma måltider.

Socialdemokraterna vill att måltiderna i äldreomsorgen i högre grad än idag ska utgå från individens behov och önskemål, främja aptit och matglädje och bli en tydligare del av omvårdnaden.

**Mot bakgrund av det ovanstående föreslår vi att:**

- Att maten i Huddinges äldreomsorg i så stor utsträckning som möjligt ska vara individuellt anpassad för att möta varje individs näringsbehov och utgå från de senaste nordiska näringsrekommendationerna.

Sara Heelge Vikmång  
Socialdemokraterna

Margareta Vikgren  
Socialdemokraterna