



Datum
2021-05-17

Diarienummer
VON-2021/283.119

Handläggare
Sofia Tunel
08-535 37818
Sofia.Tunel@huddinge.se

Vård- och omsorgsnämnden

Ge vitamintillskott till alla som bor på kommunens äldreboende - svar på motion väckt av Martin Nigals (SD) och Ann Clewett (SD)

Förslag till beslut

Vård- och omsorgsnämnden godkänner förvaltningens synpunkter och överlämnar tjänsteutlåtandet, daterat den 2021-05-17, till kommunstyrelsen som sitt yttrande i ärendet.

Sammanfattning

Martin Nigals (SD) och Ann Clewett (SD) har till kommunfullmäktige den 8 mars 2021 inkommit med en motion där de föreslår att samtliga äldre på Huddinge kommuns äldreboenden ska få extra kosttillskott av vitamin D, samt lämpligt kosttillskott av väsentliga vitaminer.

Enligt motionen har flertalet studier visat att vitaminupptaget hos äldre är halverat och att vitamin D spelar en stor roll för immunförsvaret mot covid-19. Förslaget motiveras av ett antal studier som bland annat visat på att D-vitamin minskar antalet frakturer och att influensa och andra sjukdomar hämmas av förstärkt intag av vitamin D, samt att man sett ett samband mellan brist på D-vitamin och dödlighet i respiratoriska sjukdomar.

Livsmedelsverket rekommenderar att alla över 75 år tar tillskott med 20 mikrogram vitamin D per dag.

Förvaltningen menar att eftersom D-vitamintillskott via läkemedel är vanligt förekommande hos äldre individer bör en individuell bedömning alltid göras av hur behovet ser ut. Även gällande intag av andra vitaminer behöver en individuell bedömning göras då det kan finnas faktorer som gör att intag är olämpligt.

För många individer är det sannolikt bra med tillskott av D-vitamin och andra vitaminer, dock inte för alla. En individuell läkarbedömning bör därför göras i varje enskilt fall. Förvaltningen anser därför att motionärernas förslag inte bör genomföras.

HUDDINGE KOMMUN

Postadress
Huddinge kommun
Socialförvaltningen
141 85 Huddinge

Besök
Gymnasietorget 1

Tfn vxl 08-535 300 00

sof@huddinge.se
www.huddinge.se



Datum
2021-05-17

Diarienummer
VON-2021/283.119

Beskrivning av ärendet

Martin Nigals (SD) och Ann Clewett (SD) har till kommunfullmäktige den 8 mars 2021 inkommit med en motion med rubriken ge vitamintillskott till alla som bor på kommunens äldreboende. Motionen har remitterats vård och omsorgsnämnden för synpunkter.

I motionen föreslår de att samtliga äldre på Huddinge kommuns äldreboenden ska få extra kosttillskott av vitamin D, samt lämpligt kosttillskott av väsentliga vitaminer.

Förslaget motiveras av ett antal studier som bland annat visat på att D-vitamin minskar antalet frakturer och att influensa och andra sjukdomar hämmas av förstärkt intag av vitamin D. Vidare motiverar motionärerna ett ökat D-vitaminintag med att man sett ett samband mellan brist på D-vitamin och dödlighet i respiratoriska sjukdomar.

Enligt motionen har flertalet studier visat att vitaminupptaget hos äldre är halverat och att vitamin D spelar en stor roll för immunförsvaret mot covid-19.

Förvaltningens synpunkter

Det rekommenderade dagliga behovet av D-vitamin varierar med ålder och hur mycket man vistas i solen. D-vitaminbehovet kan vara svårt att täcka med vanlig mat, särskilt för den med nedsatt aptit. Dessutom försämras förmågan att bilda vitamin D i huden med åldern. Därför rekommenderar Livsmedelsverket att alla över 75 år tar tillskott med 20 mikrogram vitamin D per dag.

Kostenheten ombesörjer att de måltider som serveras på Huddinges äldreboenden innehåller rekommenderad mängd D-vitamin. De ansvarar däremot inte för någon form av kosttillskott. Enheterna ombesörjer själva frukost, mellanmål och kvällsmål. I kostnaden för den enskilde på särskilt boende ingår omsorgsavgift, hyra och måltider. Eventuella kosttillskott ingår ej. Kosttillskott säljs i form av kapslar, tabletter eller liknande och är vitaminer och mineraler i koncentrerad form vilka är tänkta att komplettera den vanliga kosten. Reglering sker via livsmedelslagstiftningen eftersom kosttillskott klassas som livsmedel.

Trots livsmedelsverkets rekommendation finns det en mängd faktorer att ta i beaktande. Man kan vara särskilt känslig för olika ämnen under olika perioder i livet och många fysiologiska funktioner försämras gradvis vid hög ålder. Personer kan även ha en ökad känslighet till följd av vissa sjukdomar eller genetisk variation. Även livsstilsfaktorer kan behöva tas i beaktande. Eftersom D-vitamintillskott via läkemedel är vanligt förekommande hos äldre individer bör en individuell bedömning alltid göras av hur det individuella behovet ser ut. Intag av vissa vitaminer kan vara kontraindicerat vid behandling med vissa läkemedel. Förvaltningen anser därför att individuell bedömning alltid bör göras av läkare gällande intag av både D-vitamintillskott och andra vitaminer.

Ett bättre alternativ än generell tillförsel skulle därför vara att frågan om tillskott av D-vitamin och andra vitaminer lyfts i samband med inskrivningssamtal med läkare. Information kan då ges om Livsmedelsverkets rekommendationer så att



Datum
2021-05-17

Diarienummer
VON-2021/283.119

individen själv kan ta ställning till tillskott av D-vitamin i samråd med ansvarig läkare med hänsyn till bland annat eventuell övrig pågående behandling.

För de personer som inte kan föra sin egen talan till, exempel på grund av en demensdiagnos, uppkommer också frågetecken kring hur man ser på tillförsel av kosttillskott där det inte finns medicinsk indikation.

Om motionärernas förslag skulle genomföras behöver kostnadsfrågan utredas.

För många individer är det sannolikt bra med tillskott av D-vitamin och multivitaminer men en individuell läkarbedömning bör göras i varje enskilt fall för att undvika risker för den enskilde. Förvaltningen anser därför att motionärernas förslag inte bör genomföras.

Ekonomiska och juridiska konsekvenser

Förslaget skulle innebära ökade kostnader för kommunen och frågan om finansiering skulle behöva utredas vidare om förslaget skulle genomföras.

Lotta Wigen
Socialdirektör

Lina Blombergsson
Biträdande socialdirektör

Bilagor

1. Remissmissiv
2. Motion. Ge vitamintillskott till alla som bor på kommunens äldreboende - motion väckt av Martin Nigals (SD) och Ann Clewett (SD)

Beslutet ska skickas till

Kommunstyrelsen
Kommunstyrelsens förvaltning, Maria Sundblad