



Datum
2021-09-08

Diarienummer
KS-2021/537.119

Handläggare
Maria Sundblad
Maria.Sundblad@huddinge.se

Kommunstyrelsen

Ge vitamintillskott till alla som bor på kommunens äldreboende – svar på motion väckt av Martin Nigals (SD) och Ann Clewett (SD)

Förslag till beslut

Kommunstyrelsens förslag till kommunfullmäktige

Med hänvisnings till kommunstyrelsens förvaltnings tjänsteutlåtande, daterat den 8 september 2021, avslås motionen.

Sammanfattning

Martin Nigals (SD) och Ann Clewett (SD) har den 8 mars 2021 väckt en motion om att ge extra kosttillskott av vitamin D samt lämpligt kosttillskott av väsentliga vitaminer till samtliga äldre på Huddinge kommuns äldreboenden.

Ärendet har remitterats till vård- och omsorgsnämnden för synpunkter.

Kommunstyrelsens förvaltning anser inte att ett generellt tillskott av D-vitamin och multivitamin bör införas på kommunens äldreboenden.

Istället förespråkar förvaltningen att en individuell läkarbedömning görs i varje enskilt fall, för att undvika risker för den enskilde.

Mot bakgrund av detta anser förvaltningen att motionärernas förslag ska avslås.

Beskrivning av ärendet

Martin Nigals (SD) och Ann Clewett (SD) har den 8 mars 2021 väckt en motion om att ge vitamintillskott till alla som bor på kommunens äldreboenden (bilaga 1).

Motionärerna anser att det finns behov av tillskott av vitamin D till den äldre befolkningen som bor på de nordligare breddgraderna, och hänvisar till flera studier på området.

Motionärerna yrkar att Huddinge kommun inför extra kosttillskott av vitamin D samt lämpligt kosttillskott av väsentliga vitaminer till samtliga äldre på Huddinge kommuns äldreboenden.

Ärendet har remitterats till vård- och omsorgsnämnden för synpunkter.

HUDDINGE KOMMUN

Postadress
Huddinge kommun
Kommunstyrelsens förvaltning
141 85 Huddinge

Besök
Kommunalvägen 28

Tfn vxl 08-535 300 00

huddinge@huddinge.se
www.huddinge.se



Datum
2021-09-08

Diarienummer
KS-2021/537.119

Livsmedelsverkets rekommendationer

Kosttillskott säljs i form av kapslar, tabletter eller liknande och är vitaminer och mineraler i koncentrerad form vilka är tänkta att komplettera den vanliga kosten. Reglering sker via livsmedelslagstiftningen eftersom kosttillskott klassas som livsmedel.

Av Livsmedelsverkets information framgår att för höga doser av vitaminer och mineraler kan vara skadliga för kroppen. Kosttillskott är därför inte alltid nyttigt utan kan tvärtom vara skadligt och ofta onödigt.

Vad som anges specifikt om D-vitamin är att det rekommenderade dagliga behovet av D-vitamin varierar med ålder och hur mycket man vistas i solen. D-vitaminbehovet kan vara svårt att täcka med vanlig mat, särskilt för den med nedsatt aptit. Dessutom försämras förmågan att bilda vitamin D i huden med åldern. Därför rekommenderar Livsmedelsverket att alla över 75 år tar tillskott med 20 mikrogram vitamin D per dag.

Stora mängder D-vitamin är dock giftigt och kan leda till att man får för höga nivåer av kalcium i blodet, kalciuminlagring i njurarna och njursvikt. Man kan inte få i sig farliga mängder D-vitamin enbart via maten, men om man äter kosttillskott som innehåller D-vitamin kan man få för mycket.

Vård- och omsorgsnämndens synpunkter

Vård- och omsorgsnämnden anser att motionärernas förslag inte bör genomföras. Kostenheten ombesörjer att de måltider som serveras på Huddinges äldreboenden innehåller rekommenderad mängd D-vitamin. De ansvarar däremot inte för någon form av kosttillskott. I kostnaden för den enskilde på särskilt boende ingår omsorgsavgift, hyra och måltider. Eventuella kosttillskott ingår inte.

Nämnden framhåller att trots Livsmedelsverkets rekommendation finns det en mängd faktorer att ta i beaktande. Eftersom D-vitamintillskott via läkemedel är vanligt förekommande hos äldre individer bör en individuell bedömning alltid göras av hur det individuella behovet ser ut. Intag av vissa vitaminer kan påverka behandling med vissa läkemedel. Nämnden anser därför att individuell bedömning alltid bör göras av läkare gällande intag av både D-vitamintillskott och andra vitaminer.

Förvaltningens synpunkter

Förvaltningen instämmer i vård- och omsorgsnämndens synpunkter och anser inte att ett generellt tillskott av D-vitamin och multivitamin bör införas för alla äldre på kommunens äldreboenden.

Som framgår av Livsmedelsverkets upplysningar om D-vitamin kan stora mängder D-vitamin genom kosttillskott vara giftigt och kan leda till att man får för höga nivåer av kalcium i blodet, kalciuminlagring i njurarna och njursvikt. Således kan det vara förenat med risker för vissa individer att få ett sådant tillskott, varför ett generellt tillskott till alla äldre inte bör införas.

I stället bör en individuell läkarbedömning göras i varje enskilt fall, för att undvika risker för den enskilde. Förvaltningen förespråkar därför, i likhet med vård- och



Datum
2021-09-08

Diarienummer
KS-2021/537.119

omsorgsnämnden, att frågan om tillskott av D-vitamin och andra vitaminer lyfts i samband med inskrivningssamtal med läkare. Information kan då ges om Livsmedelsverkets rekommendationer så att individen själv kan ta ställning till tillskott av D-vitamin i samråd med ansvarig läkare, med hänsyn till bland annat eventuell övrig pågående behandling.

Mot bakgrund av detta anser förvaltningen att motionärernas förslag ska avslås.

Förslaget i motionen bedöms kunna ha viss negativ effekt på hållbarheten, enligt vad som framkommit ovan. Ärendet bedöms inte ha någon påverkan på barnrätten.

Ekonomiska och juridiska konsekvenser

Förslaget till beslut innebär inte några ekonomiska eller juridiska konsekvenser.

Camilla Broo
Kommundirektör

Patrik Forshage
Biträdande kommundirektör

Bilagor

- Bilaga 1. Motion väckt av Martin Nigals (SD) och Ann Clewett (SD) - Ge vitamintillskott till alla som bor på kommunens äldreboende
- Bilaga 2. Vård- och omsorgsnämndens remissvar

Beslutet ska skickas till

Vård- och omsorgsnämnden