



## Gör Huddinge till en demensvänlig kommun

Demenssjukdomar är en av vår tids stora folksjukdomar. I Sverige beräknas mellan 130 000 och 150 000 personer idag leva med en demenssjukdom, och varje år insjuknar ytterligare 20 000–25 000 personer. På vård- och omsorgsboenden har tre av fyra brukare en demensdiagnos och varannan 90-åring beräknas ha en demenssjukdom. Med den förväntade ökningen av personer över 80 år fram till 2030, kommer antalet demenssjuka att stiga till mellan 180 000 och 190 000. Demenssjukdomar påverkar både den som är sjuk och dennes anhöriga, vilket ytterligare understryker att demens är en betydande samhällsutmaning som kommunen behöver agera mer offensivt mot.

Huddinge har tidigare tagit viktiga steg mot att bli en mer demensvänlig kommun genom att anställa en hälsopedagog som arbetar förebyggande och hälsofrämjande mot demenssjukdomar. Trots dessa insatser står det klart att vi behöver göra ännu mer för att effektivt möta den ökade utmaningen kring demenssjukdomar. För att hantera denna komplexa problematik krävs insatser på flera nivåer, inklusive förebyggande arbete, behandlande åtgärder och samhällsanpassningar.

Trots framsteg inom det förebyggande arbetet och läkemedelsutvecklingen i stort kommer demenssjukdomar att vara en betydande del av vår verklighet framöver. Därför behöver vi som kommun anpassa oss på ett nytt sätt så att varenda Huddingebo har möjligheten att leva ett gott och värdigt liv.

På samma sätt som kommunen tidigare har arbetat för att göra samhället tillgängligt för personer med fysiska funktionsnedsättningar, behöver vi nu se över hur vi kan göra vårt samhälle mer tillgängligt och funktionellt för personer med kognitiva funktionsnedsättningar såsom Alzheimers sjukdom eller andra sjukdomar som leder till demens.

För att skapa ett mer demensvänlig Huddinge måste kommunen vidta konkreta åtgärder. Först och främst bör en grundlig utredning genomföras för att identifiera hur vi kan etablera stödfunktioner och mötesplatser för personer med demenssjukdomar och deras anhöriga. Vi bör också utvärdera och implementera modern välfärdsteknik, såsom digitala hjälpmedel, för att underlätta vardagen för personer som lever med en demenssjukdom och deras närstående. Digitalt utanförskap är vanligt bland personer med kognitiv svikt, eftersom det kan vara svårt för dem att hänga med i den snabba teknologiska utvecklingen.

Hela samhällsplaneringen behöver också ses över. Med fler personer med demenssjukdom behövs anpassningar i den offentliga miljön, exempelvis genom förbättrad skyltning, bättre belysning och trygga promenadstråk.

Ett tredje område som är av stor vikt är att yrkesgrupper som ofta möter personer med kognitiv svikt får relevant utbildning. Inom vård och omsorg finns utbildningslösningar såsom Silviacertifiering och Stjärnmärkt. I ett demensvänligt samhälle bör dock även andra grupper, som polis, räddningstjänst, ordningsvakter och färdtjänstchaufförer ha dessa grundläggande kunskaper. Detsamma gäller personal inom butiker, restauranger och kollektivtrafik, så att hela samhället blir mer tillgängligt och inkluderande för demenssjuka.

Genom att genomföra de föreslagna åtgärderna kan vi stärka stödet för personer som lever med en demenssjukdom och deras anhöriga, och därigenom göra Huddinge till en plats där alla har möjlighet att leva ett rikt och meningsfullt liv.

**Med bakgrund av ovanstående föreslår Kristdemokraterna:**

- Att kommunen utreder hur Huddinge kan bli en mer demensvänlig kommun.
- Att kommunen tar fram en plan för hur man ska kunna öka kunskapen om demenssjukdomar bland yrkesgrupper som möter demenssjuka.

Karl Henriksson

Anneli Johansson