



Handläggare  
Johan Duvdahl  
Johan.Duvdahl@huddinge.se

Gymnasie- och arbetsmarknadsnämnden

## Stärka upp elevhälsovårdens arbete med att aktivt motverka mobbning och psykisk ohälsa

### Förslag till beslut

Gymnasie- och arbetsmarknadsnämnden har tagit del av redovisningen och föreslås:

1. Godkänna förvaltningens föreslagna åtgärder i enlighet med föreliggande tjänsteutlåtande, daterat den 10 januari 2025.
2. Uppdra åt förvaltningen att följa upp och redovisa resultaten av de implementerade insatserna dels i delårsrapporten i oktober dels i verksamhetsberättelsen för 2025.

### Sammanfattning

Gymnasie- och arbetsmarknadsnämnden har gett förvaltningen i uppdrag att utreda nuläge och förutsättningar samt utforma förslag på åtgärder som kan bidra till att stärka upp elevhälsovårdens arbete med att aktivt motverka mobbning och psykisk ohälsa.

Förvaltningens arbete har baserats på en analys av nuläget och inkluderar både en analys av enkät- och statistikutfall och intervjuer med nyckelfunktioner inom skolorna. De föreslagna åtgärderna syftar till att främja trygghet och psykisk hälsa bland eleverna genom ökad samordning, förbättrade rutiner och ett förstärkt fokus på forskning och utveckling inom området psykisk ohälsa. Dessa insatser är avgörande för att säkerställa en likvärdig och högkvalitativ elevhälsa i Huddinge kommuns skolor.

HUDDINGE KOMMUN

Postadress  
Huddinge kommun  
Gymnasie- och  
arbetsmarknadsförvaltningen  
141 85 Huddinge

Besök  
Paradistorget 14

Tfn vxl 08-535 300 00

gaf@huddinge.se  
www.huddinge.se



## Beskrivning av ärendet

Gymnasie- och arbetsmarknadsnämnden har i samband med verksamhetsplan 2024 gett förvaltningen i uppdrag att utreda nuläge och förutsättningar samt utforma förslag på åtgärder som kan bidra till att stärka upp elevhälsovårdens arbete med att aktivt motverka mobbning och psykisk ohälsa.

## Utveckling och utmaningar inom Huddinges elevhälsa

### *Nuläge och organisation*

Den centrala elevhälsan för Huddinge kommuns grund- och gymnasieskolor, vilken består av flera funktioner, leds av avdelningschef för grundskolestöd och digitalisering inom barn- och utbildningsförvaltningen. Verksamhetschefer för elevhälsans medicinska och psykologiska insatser har det medicinska ledningsansvaret för skolorna. Skolläkare, inklusive en med medicinskt ledningsansvar, arbetar för både grund- och gymnasieskola. Skolsköterskor har bland annat övergripande ansvar för vaccinationssamordning och stöd till nya skolsköterskor, medan skolpsykologer arbetar bland annat med utredningar och annat stöd till elevhälsoteam och elever utifrån skolornas behov.

Elevhälsan vid Huddinges gymnasieskolor har under de senaste åren upplevt både framgångar och mött svårigheter. Kommunen har fokuserat på att stärka elevhälsan genom förebyggande insatser och samarbete med externa aktörer, däribland socialtjänsten och barn- och ungdomspsykiatrin. Dock står Huddinge, precis som andra kommuner i Sverige och Stockholms län, inför utmaningar såsom svårigheter med rekrytering och en växande psykisk ohälsa bland elever under det senaste decenniet.

Användningen av digitala verktyg har ökat för att förbättra tillgängligheten till elevhälsan. Dessutom har kommunen initierat insatser för att stärka det förebyggande arbetet, med fokus på att motverka mobbning och främja psykisk hälsa bland eleverna. Även om framsteg har gjorts återstår viktiga insatser för att nå målen och att säkerställa en likvärdig och högkvalitativ elevhälsa.

### Utredning av nuläge och förutsättningar

Förvaltningen har under hösten 2024 utrett nuläge och förutsättningar för att stärka upp elevhälsovårdens arbete för att aktivt motverka mobbning och psykisk ohälsa. Detta har genomförts bland annat genom analyser av enkätundersökningar riktade till elever (Stockholmsenkäten och gymnasieenkäten) och genom intervjuer med samtliga rektorer samt representanter för elevhälsan.

Kommunen har under senare år fokuserat på att stärka elevhälsan genom förebyggande insatser och samarbete med externa aktörer, däribland socialtjänsten



och barn- och ungdomspsykiatri. Detta har bland annat skett genom skolorna tillfört elevhälsovården mer resurser. I jämförelse med fler andra kommuner lägger Huddinge kommun sedan ett par år mer resurser på elevhälsan.

Enkätundersökningarna visar att det finns skillnader mellan kommunens skolor avseende elevers upplevda psykiska ohälsa, kränkande behandling och trygghet. Av Stockholmsenkäten 2024 framgår att andel elever i åk 2 på gymnasiet i Huddinge som anger att är ledsna och deppiga utan att veta varför minskat två år i rad vilket är positivt. Dock är andelen elever som fortfarande tycker så fortfarande hög så ett fortsatt arbete med frågan är väsentlig. Andelen elever bosatta i Huddinge som upplever sig utsatta för kränkande behandling har ökat något medan den upplevda tryggheten ligger på en jämnhög nivå.

Av intervjuerna framgår bland annat att det finns ett positivt engagemang från gymnasieskolornas elevhälsoteam, som arbetar med att främja trygghet och psykisk hälsa. Flera skolor arbetar med förebyggande och åtgärdande insatser samtidigt som de lägger fokus på att stärka gemenskapen och främja elevernas välmående. Dessutom finns ett gediget statistiskt underlag som möjliggör identifiering och hantering av utmaningar.

Samtidigt finns behov av ökad samordning och tydligare rutiner mellan skolorna för att säkerställa likvärdiga insatser. Vid en analys av intervjuerna kan konstateras att de befintliga samordningsnätverken mellan skolorna behöver utvecklas för att bättre kunna dela erfarenheter och kunskapsöverföring.

Av intervjuerna framgår även att elevhälsovården har behov av gemensamma rutiner som stöd för skolornas hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Förvaltningen har identifierat ett generellt behov av olika former av övergripande stöd och samordning. Därför planerar förvaltningen att etablera ytterligare forum för samråd inom gymnasieskolorna för att möjliggöra framtida utvecklingsinsatser.

## **Förvaltningens synpunkter**

Utifrån genomförd utredning föreslår förvaltningen följande åtgärder.

1. Vidareutveckla befintliga samordningsnätverk och professionsgrupper samt skapa ytterligare forum för samråd.
2. Se över och utveckla gemensamma rutiner.
3. Se över möjligheten att på kommunövergripande nivå arbeta med både breda och skolspecifika insatser om flickors psykisk ohälsa.



Datum  
2025-01-10

Diarienummer  
GAN-2024/423

4. Fortsätta att bevaka och följa forskning och nationell utveckling inom området psykisk ohälsa.

### Ekonomiska och juridiska konsekvenser

De föreslagna insatserna förväntas inte medföra några omedelbara ekonomiska eller juridiska konsekvenser, men kan kräva omfördelning av befintliga resurser och potentiella framtida behov inom befintlig ram.

### Konsekvenser för barn

De föreslagna insatserna förväntas bidra till en tryggare skolmiljö och ge förutsättningar för bättre psykisk hälsa för eleverna.

Jesper Theander  
Gymnasie- och arbetsmarknadsdirektör

Patrick Vestberg  
Verksamhetschef gymnasie- och vuxenutbildningen

### Bilagor

- Bilaga 1. Stärka upp elevhälsovårdens arbete med att aktivt motverka mobbning och psykisk ohälsa

### Beslutet ska skickas till

Patrick Vestberg, Verksamhetschef gymnasie- och vuxenutbildningen

Christina Dolke Andersson, Avdelningschef grundskolestöd och digitalisering