



Riktlinjer för skärmtid i Huddinges skolor

Folkhälsomyndigheten har nyligen uppdaterat sina rekommendationer för barns och ungdomars skärmtid, vilket är ett område som berör både elevernas hälsa och deras skolgång.

De nya riktlinjerna för barn i skolåldern från FHM belyser vikten av en balanserad användning av digitala verktyg och skärmar, särskilt i skolmiljöer där digitala verktyg blir alltmer centrala i undervisningen. Syftet med dessa riktlinjer är att främja barns och ungdomars hälsa genom att begränsa onödigt stillasittande och istället uppmuntra till fysisk aktivitet, social interaktion och hälsosamma sömnvanor.

Skolan har en viktig roll att spela i att säkerställa att eleverna har en hälsosam balans mellan skärmtid och andra aktiviteter. Kommunen har att förhålla sig till såväl skollag, läroplan och uppdrag till Skolverket där regeringen redan föreslagit minskad skärmtid. Däremot anser vi att kommunen kan göra mer utifrån sitt huvudmannaskap för skolan. Vårt förslag är därför att kommunen borde ta fram egna riktlinjer, baserade på Folkhälsomyndighetens nya rekommendationer, för att hjälpa skolor och lärare att skapa en sund digital miljö för våra barn och ungdomar.

Genom att anpassa Folkhälsomyndighetens riktlinjer till lokala förhållanden kan Huddinge kommun ta ett ledande ansvar för elevernas fysiska och mentala välbefinnande. Digital användning bör organiseras på ett sätt som stöder goda sömnvanor och minskar riskerna för både fysisk och psykisk ohälsa hos eleverna.

För att detta ska bli möjligt krävs stöd för skolpersonalen i form av konkreta verktyg och vägledning kring hur man kan hantera och optimera användningen av digitala verktyg i undervisningen.

Vidare är det viktigt att föräldrar och vårdnadshavare inkluderas i arbetet med att skapa en hälsosam digital miljö. Detta kan göras genom att ta fram informationsmaterial som hjälper dem att främja en balanserad digital användning i hemmet.

Förslag till beslut:

att förvaltningen får i uppdrag att utifrån vad kommunen som huvudman kan göra ta fram specifika riktlinjer för skärmtid i Huddinges skolor

att förvaltningen får i uppdrag att ta fram en översiktsbild över hur skärmanvändningen ser ut idag i Huddinges grundskolor



Huddinge

TYP AV DOKUMENT

Namn på organ

För Moderaterna

Hampus Holmgren

För

Kristdemokraterna

Aram El Khoury

För Liberalerna

Carl Otto Engberg