

Preventionsarbetet i Huddinge kommun

- En del av social hållbarhetsmålet



2023-06-01

Agenda

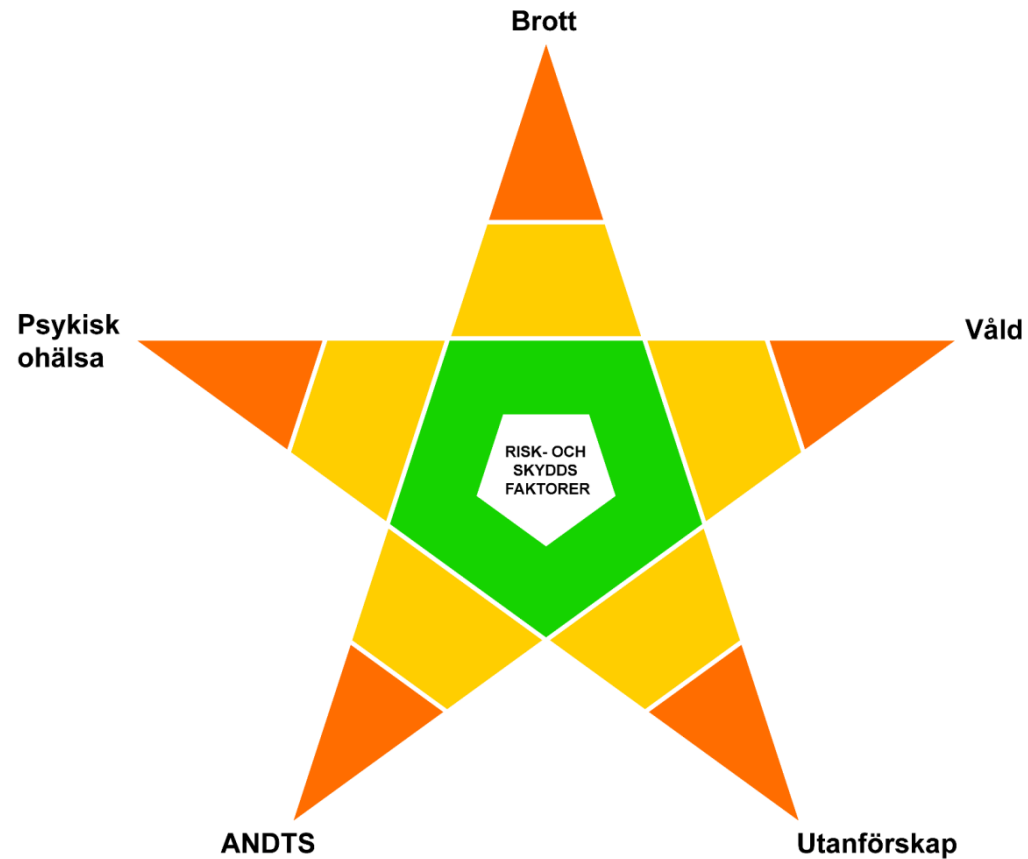
- Få en gemensam bild av vad prevention är
- Varför vi gör det vi gör?
- Olika styrdokument
- Risk och skyddsfaktorer
- Huddinges handlingsplaner och vad betyder de för oss.

Prevention

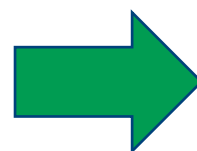
- Begreppet **prevention** (från latin prevenire, förekomma) betyder förebyggande, i det att försöka förhindra (prevenera) att något inträffar.
- Målet med det förebyggande arbetet är att bidra till en god och jämlik hälsa (FOHM).
- För att arbeta förebyggande måste man utgå från de faktorer i människors livsvillkor och levnadsvanor som går att påverka. Olika typer av insatser behövs på alla nivåer i samhället, och en stor del av det praktiska ANDTS- VINR-Psykisk hälsa -brottsförebyggande arbetet utförs av kommuner, regioner och det civila samhället.

Preventionsstjärnan – förklaring av risk och skyddsfaktorer

[Film Preventionsstjärnan](#)



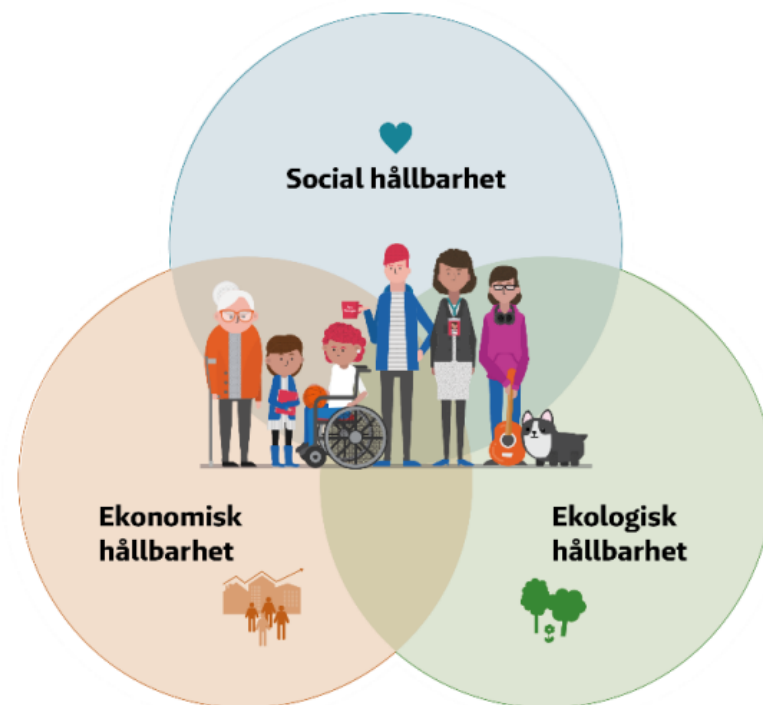
Att skapa förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och att sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation — De nationella målet för folkhälsopolitiken



Insatser till unga kriminella
Föräldrastöd förstagångsförälder
Meningsfull fritid barn och unga
samt äldre

Preventionen i Huddinge kommun

- Mål och budget, social hållbarhet , prevention...



En trygg kommun
där människor
trivs och växer



En trygg och lyckad
skolgång lägger
grunden för framtiden

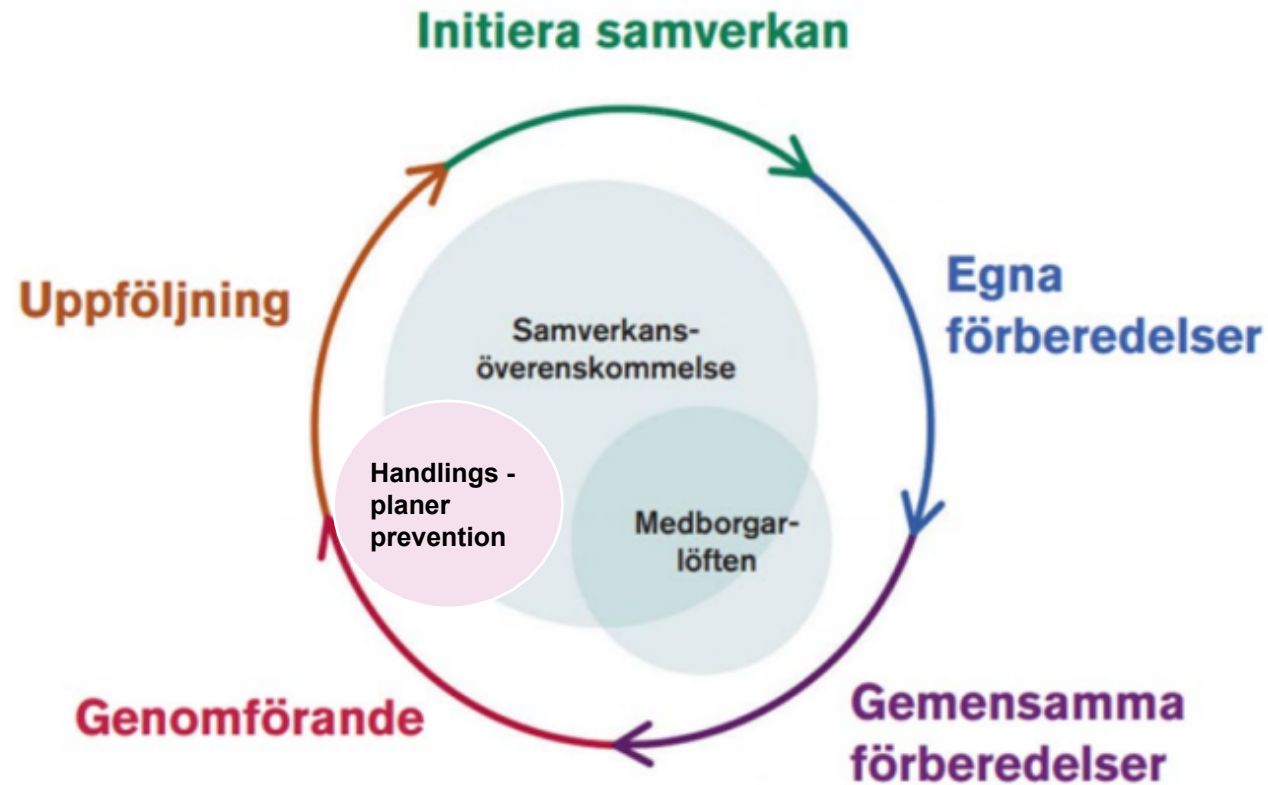
Huddinge är trivsamt
och tryggt för alla
medborgare

Huddinges
verksamheter håller
hög kvalitet

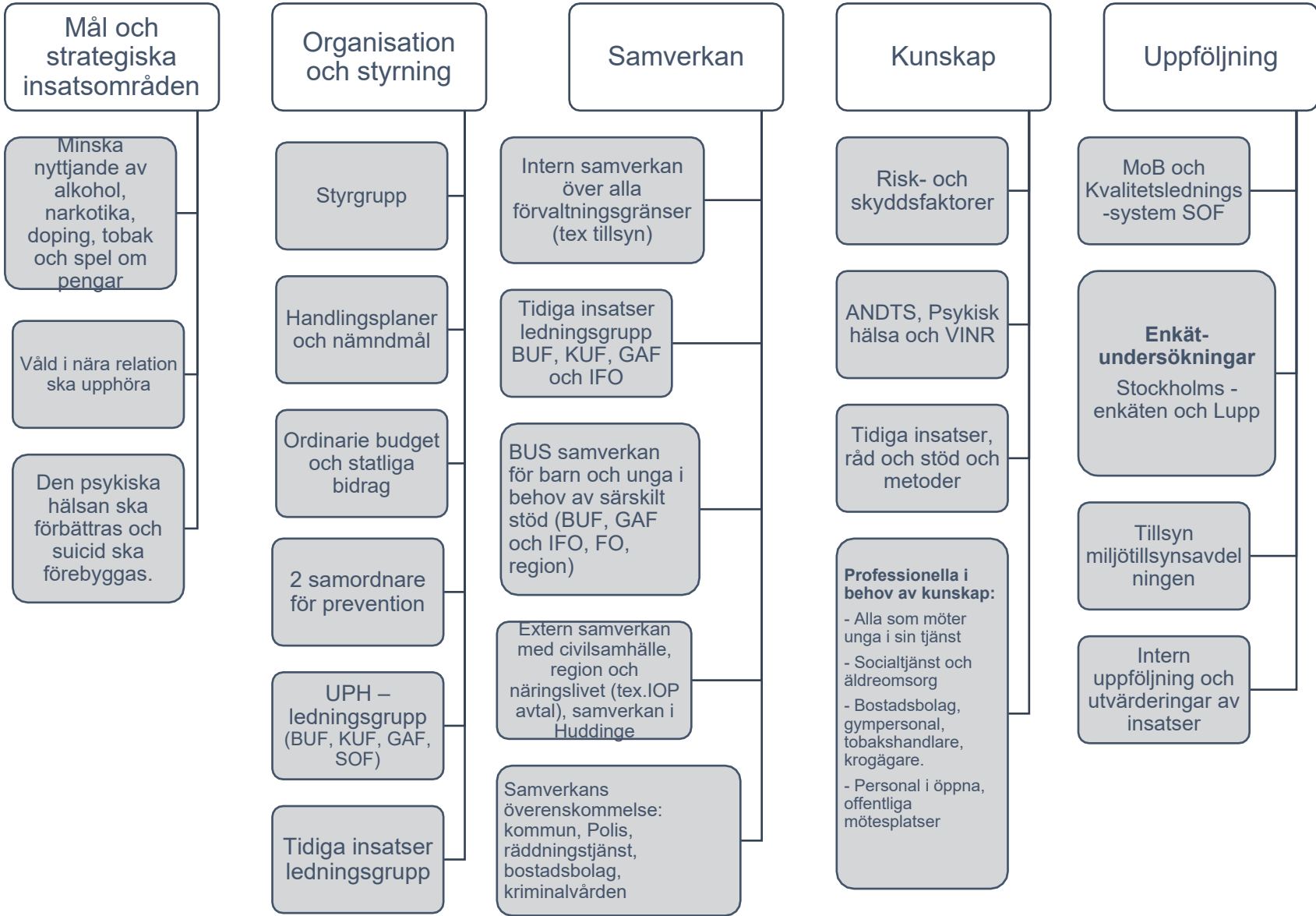
Arbete och
företagsamhet lägger
grunden för välfärden

Hållbart byggande med
fokus på blandade
boendeformer

Exempel på kunskapsbaserat arbetssätt och samverkan



Preventionsarbetet i Huddinge



Mål och strategiska insatsområden

Minska nyttjande av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar

Våld i nära relation ska upphöra

Den psykiska hälsan ska förbättras och suicid ska förebyggas.

Organisation och styrning

Styrgrupp

Handlingsplaner och nämndmål

Ordinarie budget och statliga bidrag

2 samordnare för prevention

UPH – ledningsgrupp (BUF, KUF, GAF, SOF)

Tidiga insatser ledningsgrupp

Samverkan

Intern samverkan över alla förvaltningsgränser (tex tillsyn)

Tidiga insatser ledningsgrupp BUF, KUF, GAF och IFO

BUS samverkan för barn och unga i behov av särskilt stöd (BUF, GAF och IFO, FO, region)

Extern samverkan med civilsamhälle, region och näringslivet (tex.IOP avtal), samverkan i Huddinge

Samverkans överenskommelse: kommun, Polis, räddningstjänst, bostadsbolag, kriminalvården

Kunskap

Risk- och skyddsfaktorer

ANDTS, Psykisk hälsa och VINR

Tidiga insatser, råd och stöd och metoder

Professionella i behov av kunskap:
 - Alla som möter unga i sin tjänst
 - Socialtjänst och äldreomsorg
 - Bostadsbolag, gympersonal, tobakshandlare, krogägare.
 - Personal i öppna, offentliga mötesplatser

Uppföljning

MoB och Kvalitetslednings-system SOF

Enkätundersökningar
 Stockholms - enkäten och Lupp

Tillsyn miljötillsynsavdelningen

Intern uppföljning och utvärderingar av insatser

Kommunens övergripande mål med preventionsarbetet

- Nyttjande av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel (ANDTS) minskar
- Våld i nära relation (VINR) upphör
- Den psykiska hälsan förbättras

Genom ett...

- Systematiskt och evidensbaserat arbete
- Särskilt fokus på kommunens barn och unga där skyddsfaktorerna trygga familjerelationer och främjande av skolframgång ska prioriteras

Mål och aktiviteter utgår från nationella och regionala mål Aktiviteter beskriver område, ansvar och uppföljning.



Styrning, struktur och organisation

Handlingsplaner för preventionsarbete mot ANDTS, VINR och Psykisk hälsa har tagits fram i **samverkan** mellan samtliga berörda förvaltningar och följs upp löpande.

Handlingsplanerna beskriver

- a) Ansvarsfördelning
- b) Nuläge
- c) övergripande mål och effektmål.

Respektive förvaltning ansvarar för att genomföra beslutade aktiviteter i de framtagna handlingsplanerna för det kommunövergripande preventionsuppdraget.

Styrgruppens uppdrag:

- Ha kunskap om preventionsuppdraget
- Fatta strategiska beslut
- Anta handlingsplanerna för preventionsarbetet
- Godkänna preventionsarbetets verksamhetsberättelse

Politiska rådet uppdrag är att genom insyn:

- Tillse att arbetet sker i enlighet med uppdraget
- Ha god kännedom om förvaltningarnas arbete med preventionsuppdraget
- Förståelse för och kunskap om hur olika prioriteringar görs
- Komma med frågor och förslag till styrgruppen
- Vara ett forum för styrgruppen att pröva nya arbetssätt, tankar och metoder
- Sprida kunskap om kommunens preventionsarbete, arbetets uppdrag, arbetssätt och resultat genom att ta initiativ till aktiviteter såsom exempelvis informationsmöten, seminarier, utbildningsinsatser som rör rådets ansvarsområde och som går att härleda till Mål och budget.
- Årligen i en särskild rapport till kommunstyrelsen redovisa verksamhet och erfarenheter från kommunens preventionsarbete, samt vara remissinstans inom sitt verksamhetsområde.

Styrgruppens representanter

Jenny Swärd, socialdirektör SOF

Christine Carlsen, verksamhetschef IFO

Terese Kalinski, säkerhetschef KSF

Frida Plym Forsell, Gymnasie - och arbetsmarknadsdirektör GAF

Johan Skofteröd, Utbildningsdirektör BUF

Anja Dahlstedt, Kultur- och fritidsdirektör KUF

Joachim Heimersson, enhetschef IFO-staben

Kamilla Nylund, utvecklingsledare IFO

Stina Degernäs, utvecklingsledare IFO

Utvecklingsledares uppdrag

Främja en god samordning och samverkan mellan socialförvaltningen, barn- och utbildningsförvaltningen, kultur- och fritidsförvaltningen, gymnasie- och arbetsmarknadsförvaltningen och trygghet- och säkerhetssektionen.

Ansvara för kunskapsutveckling, utbildning, metodutveckling, jämförelser och analyser för att stärka kommunens förebyggande arbete

Säkerställa att allt preventivt arbete utgår från beprövad erfarenhet, evidens och förhållandena i kommunen

Stärka skyddsfaktorer och minska riskfaktorer

Trygga familjerelationer

- Föräldrarådgivare (10 st)
- Föräldrastödsgrupper, digitala och fysiska träffar
- FÖS – Föräldraskap i Sverige (utbildat SFI lärare till instruktörer i metoden)

Lyckad skolgång

- Våga se och våga fråga – upptäcka barn som lever i utsatthet
- Förstudie problematisk skolfrånvaro. Syfte att skapa modell för likvärdiga tidiga insatser till alla barn.

Meningsfull fritid

- HANG -möjliggöra gratis aktiviteter/rörelse på fritiden
- Implementera dopningsförebyggande arbete på gym

Prioriterade projekt 2023- samordna information om allt stöd och insatser som finns i kommunen för skolpersonal, föräldrar och barn. Samordna och sprida kunskap om tidiga insatser för skolpersonal, och utvidga erbjudande om gratis meningsfull fritid till barn 10-12 år i Skogås och Flemingsberg.

Exempel på en evidensbaserad insats - Familjecentraler

Samarbete mellan barnavårdscentralen, barnmorskemottagning, socialtjänsten och öppna förskolan. På en familjecentral har blivande föräldrar och föräldrar med barn 0–5 år möjlighet att träffa personal från barn- och mödravård, gå på öppen förskola och vid behov prata med en kurator.

Verksamheten är hälsofrämjande, tidigt förebyggande och stödjande och riktar sig till föräldrar och barn. Familjecentraler syftar till att fånga upp barn och föräldrar i behov av stöd samt erbjuda hjälp och vägledning.

Familjecentraler erbjuder också föräldrastödgrupper i den universella föräldrametoden Alla Barn i Centrum (ABC), samt arbetar uppsökande genom att göra hembesök och hålla enskilda samtal med mammor och pappor.

I Huddinge finns fyra familjecentraler; i centrala Huddinge, Flemingsberg, Skogås och Vårby.

Kommunikationsstrategi - Förutsättningar och nuläge

Preventionens

övergripande mål

förutsätter en god kommunikation över förvaltningsgränser och ut i våra målgrupper och verksamheter.

Den interna

kommunikationen

är en viktig del i att synliggöra hur vi arbetar tillsammans internt för att nå uppsatta mål, öka kunskap om samt skapa engagemang för preventionsarbetet.

Den externa

kommunikationen

syftar till att lyfta fram de främjande aktiviteter, mötesplatser, insatser och stöd som kommunen erbjuder Huddingefamiljen.



Kommunikationsstrategi- Kommunikationsmål

- Alla medarbetare inom Huddinge kommun ska känna till preventionsuppdraget samt att det är prioriterat och samordnat.
- Alla medarbetare ska ha en förståelse för hur de i sitt vardagliga arbete bidrar med preventiva insatser.
- Alla invånare ska ha tillgång till målgruppsanpassad och lättillgänglig information om vilka aktiviteter, mötesplatser, insatser och stöd kommunen erbjuder.
- Invånare, media och myndighetsverige ska känna till att Huddinge har en övergripande satsning på det förebyggande arbetet.
- Huddinge kommuns satsning på det preventiva arbetet ska stärka kommunens varumärke i allmänhet och arbetsgivarvarumärke i synnerhet.

Kommunikation

Digital föreläsning:
Hur vi tillsammans kan ge stöd till barn i social utsatthet!

Visst du att ditt vart femte barn, cirka 300 000, lever i en familj med missbruk eller risken för alkohol, narkotika eller tabletter? Det är cirka sex stycken i en grupp med 30 barn.

Välkommen till en digital föreläsning om samverkan mellan förskola, skola och socialtjänstens förebyggande enhet, om hur vi tillsammans kan ge stöd till dessa barn.

Du får ökad kunskap om vilket stöd som finns att få. Du får verktyg att använda i samtal med barn och andra frågor och hur du tidigt kan upptäcka barn och familjer som behöver stöd.

Våga fråga, våga lyssna. Det gör skillnad.

Veckovis på torsdagskvällen kl. 17.00-17.30

Äntligen sommarlov!

Jo....

Är lite orolig för resan

Jobbigt vad händer?

Du kommer väl tillbaka efter lovet?

Finns här om du vill prata

Huddinge Kommun

هكذا يمكنك بصفك والدًا والدة
تقليل خطر بدء طفلك بتناول الكحول والتدخين وتعاطي المخدرات

Huddinge

TYS DAG
8 Mars

En dag för att uppmärksamma ALLA kvinnors rättigheter

Välkommen till en kompetensdag med syfte att öka kunskapen om våld mot kvinnor och hur vi tillsammans kan förebygga våldet. Du kan påverka och göra skillnad. Ta vara på den möjligheten.

09-12:00 **Prostitution och människohandel för sexuellt syfte**
Föreläsare: Tabia

23 % av unga tjejer har varit utsatta för våld i en relation

22 000 barn och unga är utsatta för kommersiell sexuell exploatering

Så kan du som förälder minska risken att ditt barn börjar med alkohol, tobak och droger



Vad finns det för kännetecken?

Misstakt intress för skolan
Samma betyg
Hälsningsringar
Trötthet
Nedsänkt

Höjer nya kompiar/handiga
Drar sig undan
Aggressivitet
Sämre skolprestera
Dåligt närvaro

Det är aldrig för sent att söka hjälp

Om du misstänker att ditt barn börjar med tobak, alkohol eller andra preparat - så är det viktigt att du gör något. Vissa är det bra att prata om, andra är det inte. Det är viktigt att få hjälp om du är osäker. Det är aldrig för sent att söka hjälp. Prata med din läkare och andra verksamheter där du tror du kan få hjälp.

Du är inte ensam!



Kontakta oss

Målnummer
Telefon: 08-555 200 00, 08-555 200 11, 08-555 200 12
Webb: huddinge.se/kontakt
Förbyggarteamet/ITIS-kontakt
Telefon: 08-555 200 13
Webb: huddinge.se/forbyggarteamet
Socialtjänstens barn och ungdomsenhet
Telefon: 08-555 200 00 (Servicecenter)

PREVENTION

Huddinge kommuns invånare ska ha tillgång till framtida och resurser att skapa ett tryggt och hälsosamt liv. 2022 inleder vi utvecklingsarbetet för att stärka och utveckla våra resurser för att förebygga våld i nära relation.

ter till hälsa, skogrand, i år, ut att samordna OTS, psykisk vård och inom

Våga fråga!

Stoppa våldet!

Agera mot våld i hemmet!
Var en uppmärksam granne.
Hör du:
• skrik
• hotfulla och aggressiva röster
• dunsar och slag
Tveka inte, ring polisen på 112. Du kan rädda liv!

Huddinge Kommun



Kampanjer
Nyhetsbrev
Föreläsningar
Kartläggningar
Digital och tryckt media & radio

Kommunen krok ar mot våld i nära relation

Stockholmsenkäten 2022
Teknisk rapport

STOCKHOLM MAJ 2022

Origo Group



Orange Day -
en vecka fri
från våld

Tobaksfria veckan,
V.47

Vit Jul - Kampanj

Kampanj/infomaterial för
vårdnadshavare,
barn/ungdomar

• UPH – ny
ansökan

Spela roll veckan -
Barn i utsatthet

Nationella veckan för riskbruk
av alkohol V.45

Rädda Barnen –
Stopp Min kropp

Antidopningsvecka
100% Ren Hårdträning –

Samverkansdag
barn/ unga/tidiga
insatser

UPH -
Gala

- Uppföljning, utvärdering & sammanställning av insatser
- HP 2023

Tidiga insatser (LG)

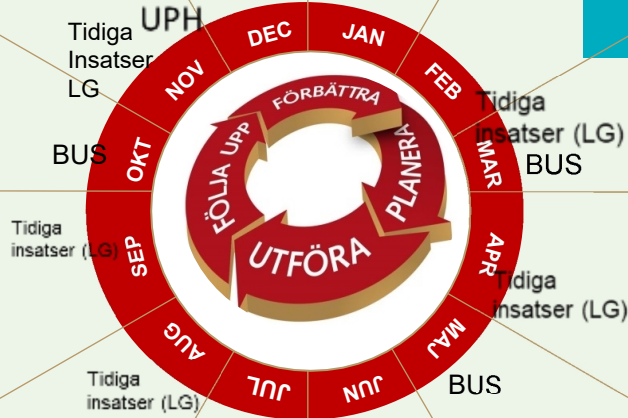
• Återrapportera
UPH, ANDTS,
Folkhälsa

Stockholmsenkäten
vartannat år

• UPH – ansökningar
besked

#JämliktHuddinge
VINR -Föreläsningar

Världs dagen för
Psykisk Hälsa



Svartsjuka är inte
romantiskt - våld i ungas
relationer

• UPH –
uppföljning

ANDTS -
Riskhelger

Suicidpreventiva dagen

Världshälsodagen

Årshjul-
Prevention 2023

• UPH –
uppföljning

100% Ren hårdträning
vårnöte

Huddinge dagen

Tobaksfria dagen 31 maj

Insidan – Kommunens gemensamma informationsplattform

[Preventionsarbete i Huddinge - Huddinge](#)

The screenshot shows the Huddinge municipal website's 'Insidan' (Insider) page. At the top, the Huddinge logo and 'Insidan' title are visible. A navigation bar includes links for 'Service, support och stöd', 'Anställning och arbetsmiljö', 'Ledning och styrning', 'Organisation', and 'Grupper'. The current page is 'Preventionsarbete i Huddinge'. The main content area features a star-shaped logo and a description: 'På den här sidan hittar du material och information om hur vi i Huddinge jobbar främjande och förebyggande med insatser i ett tidigt skede för att människor ska få jämlik hälsa och jämlika levnadsvillkor.' Below this, it states the page is divided into toolboxes, a prevention map, and information on special initiatives. A list of administrators (Emelie Berg Ericsson, Stina Degernäs, Kamilla Nylund, Marlene Geiger) is provided. A sidebar on the left lists various topics like 'Preventivt arbete', 'Psykisk hälsa', and 'Våld i nära relation'. At the bottom, there are tabs for 'Flöde', 'Kalender', 'Medlemmar', and 'Följare', along with a post by Stina Degernäs about a report on child criminality.

Tack för oss idag!

**Visste ni att forskning visar
att så lite som 20 minuter
utomhus gör underverk i
skolan och på jobbet!**

**Man reflekterar mer, blir mer
kreativ och, empatisk,
stressmarkörer sjunker och
immunförsvaret stärks.**

Stina Degernäs och Kamilla Nylund

