



Organ	Huddinges pensionärsråd
Offentligt sammanträde	Nej
Datum och tid	11 februari 2025, kl. 15:00-17:00
Plats	Folkes, Lilla salen
Närvarande	Se närvarolista på nästa sida.
Paragrafer	1-14
Omedelbar justering	Inga paragrafer har justerats omedelbart.
Underskrifter	Protokollet har justerats digitalt. För underskrifter, se protokollets sista sida.
Ordförande	Charlotte Björkman (HP)
Justerande	Charlotte Björkman
Sekreterare	Lena Hentschel

Tillkännagivande om justering av huddinges pensionärsråds protokoll

Tillkännagivande om justeringen har anslagits på kommunens digitala anslagstavla. Protokollet förvaras digitalt i Huddinge kommuns diarieföringssystem.

Justeringsdatum	2025-02-13
Datomet anslaget sätts upp	2025-02-14
Datum anslaget tas ned	2025-03-28
Anslag upprättat av	Lena Hentschel

Närvarolista**Beslutande**

Charlotte Björkman (HP), ordförande
Margareta Vikgren (S), ledamot
Kjell-Arne Kruse (S), ledamot
Margareta Hedström (C), ledamot
Svante Hellsing (L), ledamot
Kurt Hellström (SD), ledamot
Kaj Carlberg PRO, ledamot
Birgitta Berg PRO, ledamot
Eva Marie Björkbacka PRO, ledamot
Margareta Lydén Lövkvist PRO, ledamot
Bo Pettersson PRO, ledamot
Ewa Hjelm SPF Seniorerna i Huddinge, ledamot
Knut-Olov Axelsson SPF, ledamot
Karin Nordh SPF, ledamot
Berit Eriksson RPG, ledamot

Ej tjänstgörande ersättare**Frånvarande**

Timo Pesonen (KD), vice ordförande
Barbro Lind (MP), ledamot
Kennet Bergh (M), ledamot
Kathrine Hultman PRO, ledamot

Övriga deltagare

Ann-Louise Bergquist, SOF, äldresamordnare
Marie-Louise Arvidsson, SOF, biståndshandläggare
Per Tärnström, SOF, digital fixare
Helen Reuterham, SOF, sektionschef
Liselott Raphael, KSF, enhetschef Servicecenter
Lena Hentschel, KSF, nämndsekreterare

Ärendelista

§ 1	Upprop	4
§ 2	Godkännande av dagordning	5
§ 3	Vi hälsar Ewa Hjelm, ny ledamot från SPF Huddinge, varmt välkommen	6
§ 4	Uppsökarna berättar om arbetet mot psykisk ohälsa	7
§ 5	Biståndshandläggare berättar om arbetet mot ofrivillig ensamhet	8
§ 6	Information från Servicecenter	9
§ 7	Information från Socialförvaltningen	10
§ 8	Val av ny kontaktperson för frågor kring upphandling	11
§ 9	Verksamhetsberättelse 2024	12
§ 10	Information från föreningarna	13
§ 11	Äldrevänlig kommun	14
§ 12	Fullersta bio	15
§ 13	Information om God och nära vård	16
§ 14	Övriga frågor	17

§ 1 Upprop

Upprop genomfördes.

§ 2 Godkännande av dagordning

Huddinges pensionärsråds beslut

Huddinge Pensionärsråd godkänner föredragningslistan med justering av punkt 4 där Uppsökarnas besök skjuts fram och ersätts av nyanställd Digital fixare.

**§ 3 Vi hälsar Ewa Hjelm, ny ledamot från SPF Huddinge,
varmt välkommen**

Ordförande hälsade, Ewa Hjelm, varmt välkommen. Eva är ny ledamot i rådet från SPF.

§ 4 Uppsökarna berättar om arbetet mot psykisk ohälsa

Uppsökarnas besök skjuts fram till nästa sammanträde då Martin & Sofia fått förhinder.

Rådet fick i stället träffa kommunens digitala fixare, Per Tärnström, som berättade om vad en digital fixare kan hjälpa äldre med. Digital fixare är en nysatsning 2025 som varit efterlängtd av många som nu kan få hjälp att exempelvis ladda ner eller ta bort appar, få WiFi att fungera i hemmet.

Per som precis börjat arbeta berättade att han kommer finnas tillgänglig på seniorträffar, samarbeta med bibliotek och hemtjänst för att nå ut brett till äldre kommuninvånare (läs 69 år eller äldre) som tycker teknik kan vara svårt och krångligt. Stort behov av hjälp finns för Pers telefon har redan börjat gå varm.

Om du vill veta mer om vilka digitala tjänster Per kan hjälpa till med finns information om detta på huddinge.se. Om du vill komma i kontakt med Per skickar du ett mail till digitalfixare@huddinge.se eller ringer 08-535 312 53.

§ 5 Biståndshandläggare berättar om arbetet mot ofrivillig ensamhet

Äldresamordnaren, Ann-Louise och Biståndshandläggaren, Marie-Louise, berättade om hur de arbetar förebyggande för att motverka ofrivillig ensamhet. Det finns en rad olika aktiviteter och insatser som görs för att hjälpa de som är ensamma hemma utan släkt och vänner.

Marie-Louise informerade om allt från hembesök om man vill till en rad aktiviteter som genomförs för seniorer. Men om man är ensam kan tröskeln vara hög att gå på aktivitet ensam. Varför Ann-Louise berättade att hon kan följa med första gången för att det skall kännas tryggt. Det går även att få stöd av ledsagare från hemtjänsten, om man har svårt att ta sig fram själv.

Ann-Louise och Marie-Louise samarbetar gärna med föreningar/församlingar för att få hjälp att sprida information om vad man kan få hjälp med till fler.

Det finns ca 15 000 seniorer i kommunen, för att nå så många som möjligt behöver kommunen och civila krafter i samhället samverka.

Ett exempel på sådan samverkan är den volontärverksamhet som finns där äldre matchas med volontär utifrån sin hobby/intressen. Detta är dock ett väntjänst samarbete som är personberoende. Varför socialt umgänge med fördel byggs upp med små steg och ständiga justeringar för bästa resultat.

Föredragningen avslutades med dialog i rummet om erfarenheter i rummet. Då föreningarna i rådet är aktiva och gärna vill kroka arm för mer samarbete framåt.

Informationsblad med kontaktinformation bifogas som bilaga.



§ 6 Information från Servicecenter

Liselott berättade om insikter och lärdomar efter Servicecenters flytt till Huddinge huvudbibliotek. I huvudsak fungerar allt bra, dock är överhörning ett problem som behöver åtgärdas i lokalen. Det har även varit en del utmaningar kring skyltning och kommunikation om ny adress. Lärdomar att ta med sig i planeringen då uppstart av verksamhet i Skogås bibliotek en dag i veckan står på tur.

I dag når de inte fler, dock har de lika många besökare som förut. Besöken spås öka när fler kommundelars bibliotek erbjuder tjänster från Servicecenter. På frågan hur personalen upplever flytten svarar Liselott att de trivs på biblioteket.

Liselott berättade även att man utökat antal tillfällen för handläggning av färdtjänstären. I dag tar det ca 3 veckor att få tid, och till det läggs 7 veckor för Region Stockholm att fatta beslut. Det blir totalt 10 veckors handläggningstid. Detta är lång tid att vänta, varför insatser görs för att minska väntetiden.

Ny satsning ”sammanhållen kundresa” genomförs tillsammans med samhällsväglarna för att ta fram fakta kring vilka behov av enkla tjänster som olika kunder har. Detta för att kunna effektivisera informationssökning och tjänster för kunder med olika behov.

§ 7 Information från Socialförvaltningen

Helen inledde med hur stolt hon är över sina medarbetares fina insatser i kommunens förebyggande arbete samt hur glad hon är över att föreningarna vill samarbeta mer för att nå ut till fler äldre äldre med information om hjälp och stöd.

Just nu är digitala tjänster aktuellt i kommunen. Men det finns även ett spännande samarbete med vårdcentraler – både regionens regi och privata – att berätta om. Ett event för att informera om detta har genomförts. Helen vill gärna genomföra flera event i olika kommundelar för att nå fler.

§ 8 Val av ny kontaktperson för frågor kring upphandling

Huddinges pensionärsråds beslut

Pensionärsrådet utsåg ny kontaktperson för frågor kring upphandling. Knut-Olov Axelsson, representerar nu - tillsammans med Bo Petterson - Pensionärsrådet i upphandlingsfrågor.

§ 9 Verksamhetsberättelse 2024

Huddinges pensionärsråds beslut
Beslutsunderlag

1. Verksamhetsberättelse 2024

Pensionärsrådet godkänner Verksamhetsberättelse 2024.



§ 10 Information från föreningarna

Rådets ledamöter informerade om verksamheten i sina respektive föreningar.

Berit Eriksson berättade att RPG finns i Stuvsta samt 13 andra platser runt om i Stockholm. RPG har verksamhet ihop med både PRO och SPF. Exempel på sådan gemensam verksamhet är MåBra i Stuvstakyrkan där rörelse, gemenskap och inspiration står i fokus.

Tillgång till egen lokal är stor fördel vid träffar och aktiviteter som gymnastik med gummiband och sopplunch.

Ola Andersson, berättade om SPF aktiviteter för att aktivera ensamma. De reser, spelar bridge, de målar i akvarell, släktforskning, Hjärnhälsan är ett samarbete med kommunen. Gofika är en annan populär aktivitet. Här finns även aktiviteter bara för män såsom ”Gubbröra” som kan vara allt från en sillunch till en pubkväll.

Lokalen finns på Patron Pehrs väg 8-10 (gången) där kanske det kan bli aktuellt kalas med anledning av att föreningen fyller 50 år till hösten.

Kaj Carlberg berättade om PROs verksamhet i Segeltorp. Här finns Måndagscafé med hembakat på Ungdomsgården. Gott och populärt. Fredagspromenad till Gömmaren där det promeneras och grillas korv även när det är 10 grader kallt. Det finns pass på gym tisdagar och torsdagar som är fullt varje gång.

Britta Berg berättade vidare att PRO startat en klimatkrets. Sedan tidigare har de vinprovning, whiskeyprovning, biokväll. De arbetar med lokalfrågan då de i dag har en lokal som bara rymmer 18 personer. En ny styrelse i form av ordförande och sekreterare kommer att väljas inom kort.

Eva-Marie Björkbacka berättade att även PRO i centrala Huddinge har en rad aktiviteter såsom matlagning för äldre herrar, promenader, fågelskådning, boule, bingo och släktforskning. Ett bekymmer är att de är uppsagda från lokalen på Sjödalsbacken 7.

Ordföranden tar med sig information om att flera föreningar har utmaningar kring lokal för sin fina verksamhet.

Många olika aktiviteter görs. Trots det är ofrivillig ensamhet ett stort problem. Frågan kan vi göra mer för ensamma ställdes? Hur når vi dom?

Helen som funderar mycket på detta informerade om att det finns pengar att söka om man har en tydlig idé om vad och hur man vill utveckla samverkan framåt. Något att prata mer om i möten vid andra tillfällen.

§ 11 Äldrevänlig kommun

Huddinges pensionärsråds beslut

Ordförande informerade om att utredningen ”Äldrevänlig kommun” kommer upp på Kommunfullmäktiges dagordning den 17 februari.

Ordförande föreslår att Anna Tengelin Skoog bjuds in för att berätta mer om vad som görs kommande sammanträde. Förslaget gillades och nämndsekreteraren fick i uppdrag att bjuda in Anna till kommande råd.

§ 12 Fullersta bio

Ordförande informerade om att Huddinge Samfällighet utreder kostnaden för att fastigheten inte skall förfalla. Charlotte återkommer så snart mer information finns i ärendet.

§ 13 Information om God och nära vård

Ordförande informerade om att Huddinge Samfällighet utreder kostnaden för att fastigheten inte skall förfalla. Charlotte återkommer så snart mer information finns i ärendet.

§ 14 Övriga frågor

Inga övriga frågor fanns, varför ordförande avslutade årets första råd.