



Datum  
2021-10-20

Diarienummer  
KFN-2021/280.69

Handläggare  
Anna Sillén  
Anna.Sillen@huddinge.se

Kultur- och fritidsnämnden

## Idrottspolitiskt program

### Förslag till beslut

Kultur- och fritidsnämnden hemställer till kommunfullmäktige att förslag till nytt idrottspolitiskt program för Huddinge kommun, *Huddinge i rörelse*, bilaga till kultur- och fritidsförvaltningens tjänsteutlåtande daterat den 20 oktober 2021, godkänns.

### Sammanfattning

Våren 2020 påbörjades arbetet med att ta fram ett nytt idrottspolitiskt program. Framtagandet har inkluderat ett gediget utrednings- och bakgrundsarbete. Det har varit fokusgrupper, intervjuer med förvaltningsdirektörer och andra tjänstemän samt workshops med olika intressenter.

Syftet med det nya idrottspolitiska programmet *Huddinge i rörelse* är att förtydliga Huddinge kommuns inriktning för de kommande tre åren. Programmet ska vägleda kommunkoncernen inom utveckling av idrott för de kommande tre åren.

Programmet består av fem avsnitt där det redogörs för vikten av rörelse genom livet, målgrupper och fokusområden, vilka metoder som ska användas för att nå programmets mål samt hur det ska följas upp.

Kultur- och fritidsförvaltning anser att rörelse, motion och träning förebygger sjukdom och förbättrar livskvalitet, vilket i sin tur bidrar till ökade hälsovinster för samhället. Med detta i åtanke är det angeläget att kommunen har ett idrottspolitiskt program som underlättar för invånarna att kunna vara aktiva genom hela livet, även om det är speciellt viktigt att prioritera de yngre i socioekonomiskt utsatta områden utifrån barnperspektivet och den sociala hållbarhet kommunen eftersträvar. Andra prioriterade grupper är personer med funktionsnedsättning och äldre över 65 år.

Kultur- och fritidsförvaltningen föreslår att kultur- och fritidsnämnden hemställer till kommunfullmäktige att bifogat förslag till nytt idrottspolitiskt program för Huddinge kommun, *Huddinge i rörelse*, godkänns.



## Beskrivning av ärendet

Kultur- och fritidsnämnden hade som åtagande i verksamhetsplan för år 2020 att utvärdera det idrottspolitiska programmet samt ta fram förslag på ett nytt.<sup>1</sup>

## Metod

Våren 2020 påbörjades arbetet med att ta fram ett nytt idrottspolitiskt program (*bilaga 1*). Framtagandet har inkluderat ett gediget utrednings- och bakgrundsarbete som initialt leddes av externa konsulter. Det har varit fokusgrupper med barn och ungdomar, intervjuer med förvaltningsdirektörer och andra tjänstemän, workshops med föreningslivet, skriftliga inlägg från pensionärsföreningar, funktionshinderföreningar och representanter för livsstilsidrotter, politiska inspel och omvärldsbevakning.

## Syfte och inriktning

Syftet med det nya idrottspolitiska programmet *Huddinge i rörelse* är att förtydliga Huddinge kommuns inriktning för de kommande tre åren. Programmet ska vägleda kommunkoncernen inom utveckling av idrott.

*Huddinge i rörelse* har den breda folkhälsan i fokus, med tyngdpunkt på kommuninvånarnas rörelse på fritiden. Elitidrott och yrkesmässig idrott tas därmed inte upp i programmet. Kommunen använder sig av Riksidrottsförbundets och Folkhälsomyndighetens framtagna definition av yrkesmässig idrott:

1. Idrott för sådan utövare där idrottsutövningen är den huvudsakliga sysselsättningen.
2. Utövaren befinner sig på nationell eller internationell elitnivå för seniorer.

## Disposition

Programmet består av följande fem avsnitt.

### *Vikten av rörelse genom livet*

Det finns idag många vetenskapliga studier som visar att fysisk aktivitet och träning ger positiva effekter på många olika områden. Rörelse, motion och träning förebygger sjukdom, förbättrar livskvalitet, stärker självuppfattning och social kompetens.

### *Målgrupper*

Satsningar och prioriteringar för att få kommuninvånare att röra på sig mer utgår alltid från att lek och rörelse samt fysisk aktivitet ska vara tillgänglig för alla.

*Huddinge i rörelse* ska ta särskild hänsyn till de grupper som generellt är minst fysiskt aktiva i Huddinge:

- Barn och ungdomar 7–20 år – med särskild hänsyn till flickor 12–20 år och barn och ungdomar med svagare socioekonomiska förutsättningar än genomsnittet

---

<sup>1</sup> Tidigare idrottspolitiska program fattade kommunfullmäktige beslut om den 11 november 2013 och löpte mellan åren 2013–2020.



- Personer med funktionsnedsättning
- Äldre över 65 år

### *Fokusområden*

Med inspiration från Riksidrottsförbundets redskap *Rörelsefaktor* som är ett verktyg för att inrymma alla sorters fysisk aktivitet i stadsmiljön delas begreppet rörelse upp i programmets fyra olika fokusområden:

- Organiserad idrott
- Självorganiserad idrott
- Vardagsrörelse
- Fysiskt aktiva transporter

### *Metoder för idrottens utveckling*

Ett flertal metoder måste användas för att genomföra programmet och nedan listas de viktigaste.

*Stöd till föreningslivet:* Kommunens stöd sker både genom tillgång till lokaler och anläggningar och till stor del i form av ekonomiska bidrag. Det är därför viktigt att det ekonomiska bidraget speglar inriktningen i det idrottspolitiska programmet.

*Lokal samverkan:* Kommunen ska arbeta för att skapa nätverk mellan olika aktörer i samhället som bidrar i föreningslivet. En god samverkan med föreningslivet och andra idrottsaktörer är en förutsättning för att lyckas i arbetet med att skapa framtidens idrott och de ambitioner som genomsyrar det idrottspolitiska programmet.

*Regional samverkan:* Redan idag finns ett samarbete mellan många kommuner kopplat till olika idrottsmiljöer. Det gäller främst idrotter med färre utövare, ytkrävande specialidrotter eller genomförande av större evenemang. Allt kan inte lokaliseras i alla kommuner. Genom att utveckla detta samarbete än mer kan ett mer lättillgängligt och bredare utbud av idrott, rörelse och motion åstadkommas.

*Kommunikation:* Det gäller bland annat informationsinsatser för att nå nya målgrupper och rörande vikten av en hälsosam livsstil och vilket utbud som finns och hur man hittar dit.

### *Ansvar och uppföljning*

*Huddinge i rörelse* ska vara vägledande för hela kommunen men kultur- och fritidsnämnden har ett samordningsansvar för uppföljning av programmet, samt ansvarar för att programmet kommuniceras till intressenter under hela programperioden.

Vid programmets avslutande ska en utvärdering göras i dialog med föreningslivet.

### **Förvaltningens synpunkter**

Kultur- och fritidsförvaltning anser att rörelse, motion och träning förebygger sjukdom och förbättrar livskvalitet, vilket i sin tur bidrar till ökade hälsovinster för samhället. Med detta i åtanke är det angeläget att kommunen har ett idrottspolitiskt program som underlättar för invånarna att kunna vara aktiva genom hela livet, även



om det är speciellt viktigt att prioritera de yngre i socioekonomiskt utsatta områden utifrån barnperspektivet och den sociala hållbarhet kommunen eftersträvar. Även de andra två prioriterade grupperna, personer med funktionsnedsättning och äldre över 65 år, är viktiga ur ett hållbarhetsperspektiv.

Förvaltningen har i arbetet med att ta fram nytt program tagit med barnens perspektiv genom att bjuda in föreningsaktiva ungdomar till workshop och tagit deras uttryckta behov i beaktande.

Kultur- och fritidsförvaltningen föreslår att kultur- och fritidsnämnden hemställer till kommunfullmäktige att bifogat förslag till nytt idrottspolitiskt program för Huddinge kommun, *Huddinge i rörelse*, godkänns.

### Ekonomiska och juridiska konsekvenser

Det idrottspolitiska programmet förväntas inte medför några juridiska konsekvenser för kommunen eller generera kostnader utöver redan för ändamålet budgeterade.

Hans Ullström  
T.f. Kultur- och fritidsdirektör

Caroline Frank  
Verksamhetschef idrott och anläggning

### Bilaga

Bilaga 1. *Huddinge i rörelse* - Idrottspolitiskt program

### Beslutet ska skickas till

Kommunstyrelsen