

# Behov av träningslokaler för kampsport

Redovisning efter bedömd ändamålsenlighet i  
befintliga motionsrum

2025-02-17



Anna Sillén, verksamhetsanalytiker

Henric Hedberg, enhetschef Föreningsstöd

Johan Larsson, idrottsutvecklare

# Innehåll

<b>Uppdrag .....</b>	<b>3</b>
<b>Bakgrund.....</b>	<b>3</b>
Vad är kampsport? .....	3
Tidigare utredningar .....	4
<b>Metodupplägg.....</b>	<b>6</b>
Genomförandet .....	6
1. Aktiva kampsportsföreningar och initiativ i Huddinge kommun. ....	6
2. Inventering och urval av lämpliga lokaler/motionsrum.....	7
3. Framtagande av checklista .....	8
4. Platsbesök & Bedömning av motionsrummens beskaffenhet.....	9
<b>Resultat - Bedömning av motionsrum .....</b>	<b>9</b>
Generell bedömning av ändamålsenlighet .....	9
Bedömning av respektive lokal för ändamålsenlighet.....	10
Nordvästra Huddinge.....	10
Sydvästra Huddinge .....	11
Östra Huddinge.....	12
Mellersta Huddinge .....	12
Behov av ytterligare lokaler för kampsport i kommunen.....	14
 Bilaga 1 Kampsportföreningar .....	 15
Bilaga 2. Checklista med funktioner som har bedömts .....	16

# Uppdrag

I Huddinge kommuns Lokalresursplan för perioden 2024–2032<sup>1</sup> tilldelades kultur- och fritidsnämnden dessa två sammankopplade uppdrag:

1. Kultur- och fritidsnämnden uppdras ta fram ett strukturprogram för idrottslokaler och -anläggningar, som ska inkludera ishallar och fotbollsplaner
2. Som del av strukturprogram för idrottslokaler och anläggningar utreda det befintliga lokalbeståndet (inklusive utreda möjligheter för nya lokallösningar) för kampsport i sydvästra, nordvästra och östra Huddinge.

Uppdragen har utförts parallellt inom projektet ”Ta fram ett strukturprogram för idrottslokaler och idrottsanläggningar”. Strukturprogrammet godkändes av kultur- och fritidsnämnden tidigare i år<sup>2</sup>.

Denna rapport redovisar resultatet av den andra av ovanstående uppdrag.

## Bakgrund

### Vad är kampsport?

Kampsport är samlingsnamn för sporter, idrotter eller praktiker som innehåller eller förbereder för någon form av närstrid. Kampsporterna fördelas på sex specialidrottsförbund med många olika grenar:

- Boxning, brottning, judo, karate och taekwondo är egna specialidrottsförbund.
- Svenska Budo & Kampsportsförbundet är ett specialidrottsförbund, som med sina 19 underförbund<sup>3</sup> samlar resterande 28 kampkonster vilka har sitt ursprung från hela världen.

Fortsättningsvis i denna rapport kommer samtliga kampkonster i Svenska Budo & Kampsportsförbundet, boxning, brottning, judo, karate och taekwondo gemensamt benämnas kampsport.

Kampsport är en av de idrotter som lockar många barn- och ungdomar i Flemingsberg (sydvästra) och Vårby gård (nordvästra). Dessa två orter samt Skogås är prioriterade områden i det idrottsutvecklingsarbete som är ett definierat uppdrag i kultur- och fritidsnämndens verksamhetsplan för 2024. I dessa områden är närhetsprincipen särskilt framträdande, och närhet till idrottsanläggningar är en

<sup>1</sup> Huddinge kommun, diarienummer KS-2023/92

<sup>2</sup> diarienummer KFN-2024/109, protokoll KFN 2024-06-11

<sup>3</sup> <https://www.budokampsport.se/forbund/underforbund/>

förutsättning för att barn- och ungdomar ska ha möjlighet att besöka föreningsaktiviteter.

Vikten av närhet till idrottsanläggningar kan ses ur olika aspekter. Enligt Huddinges strukturprogram för idrottslokaler och idrottsanläggningar ska kommunen arbeta för att fler barn och unga ska ha en plats för idrott i närheten av där man bor. I en rapport från Riksidrottsförbundet som handlar om idrottsanläggningar beskrivs att de flesta fysiska aktiviteterna äger rum i närområdet, oavsett bostadsområdets karaktär och socioekonomiska status. I rapporten beskrivs emellertid att socioekonomi påverkar ungdomars räckvidd eller geografisk rörlighet när det kommer till deltagande i idrottsaktiviteter. Medan unga i områden med hög socioekonomisk status använde hela staden som sin "arena", var de unga som bodde i områden med låg socioekonomisk status mer bundna till sitt egna område. Ungdomarna hade således olika räckvidd eller geografisk rörlighet<sup>4</sup>.

## Tidigare utredningar

Riksidrottsförbundet SISU Idrottsutbildarna Stockholm gav 2019 Sweco i uppgift att göra en kampsportsutredning på verksamma föreningar i Stockholmsregionen. Syftet med utredningen var att bidra till en ökad kunskap om kampsportens förutsättningar i Stockholmsregionen.

Resultaten från RF-SISU:s utredning<sup>5</sup> visar att en stor andel av regionens kampsportsföreningar bedriver sin verksamhet i bristfälliga lokaler som begränsar föreningarnas verksamhet och deras möjlighet att växa. Föreningar berättar om kalla lokaler med mögel, vattenskador eller obefintlig ventilation.

RF-SISU:s utredning sammanfattar vidare att kampsporten behöver stöd av idrottsrörelsen och kommunerna för att kunna fortsätta växa och utvecklas. Att kampsporten gör just detta medför en stor vinst för samhället. Kampsporten är en idrott som erbjuder en inkluderande träningsmiljö där var och en utvecklas efter sin förmåga, kampsporten är en av Sveriges mest jämställda idrotter och föreningarnas verksamhet stöttar utövarna långt bortom träningslokalen.

---

<sup>4</sup> Rapporten "Idrottsanläggningar, -idag och imorgon". Se länk: Idrottsanläggningar - i dag och i morgon. Om behov, tillgänglighet och konkurrerande intressen (rfsisu.se)

<sup>5</sup> Rapport (2020) RF-SISU: Kampsport - En utredning om lokalbehov och utvecklingsmöjligheter hos Stockholmsdistriktets kampsportsföreningar

<https://www.rfsisu.se/download/18.491c8dc81841d059ca5de5/1666958296515/Kampsportsutredningen.pdf>

Frågan om kampsporten i Huddinge och dess lokalförutsättningar har tidigare utretts av nämnden<sup>6</sup>. Studiens resultat har till viss del inkorporerats inom det beslutade lokalprogrammet för nya Huddingehallen där fyra multisalar ingår, varav två planeras att vara anpassade för kampsport. Studien resulterade även i rekommendationer om utveckling och geografisk struktur; att bredden av kampsport i kommunen, och geografiska spridning av träningslokaler bör fortsätta omhändertas och utvecklas.

Kultur- och fritidsnämnden godkände 2023-12-05 en annan rapport, där förutsättningar och nuläge utreddes för idrottslokaler och idrottsanläggningar med avseende på både bredd och elitidrott<sup>7</sup>. Nuläget i den utredningen omfattade 12 av kommunens motionsrum, och som ett mått på tillgång gjordes avståndsanalyser till olika typer av idrottslokaler. Resultatet från avståndsanalyser visade att nästan 70 procent av Huddinges befolkning bor inom en mycket god närhet till inomhushallar, däribland motionsrum. Andelen som bor med sämre tillgång, det vill säga har längre än 10 minuters cykelavstånd från sporthallar, gymnastiksalar och motionsrum är endast cirka 4 procent av kommuninvånarna.

Brister i ändamålsenlighet i flera av kommunens motionsrum har belysts i både nämndens tidigare förstudie om lokalbehov för kampsport och i flera av nämndens lokalbehovsprognoser. Motionsrummen bokas i en lägre grad, jämfört med övriga inomhus-idrottslokaler, detta främst för att motionsrummen är icke ändamålsenliga för att fullt ut utöva lagidrotter samt kampsport. Av ovan nämnda anledningar, sågs behovet att undersöka nuläge kring brister i ändamålsenligheten i motionsrummen.

Aktuell utredning tar vid där tidigare studier slutat, i syfte att konkretisera behov av åtgärder i befintligt lokalbestånd, samt identifiera eventuellt behov av ytterligare lokaler för kampsport i kommunen. Skulle aktuell utredning visa på behovet av ytterligare lokaler för kampsport i kommunen ska volym och geografisk fördelning inkluderas i strukturprogram för idrottslokaler och idrottsanläggningar – vilket har gjorts<sup>8</sup>.

Det har i nämndens tidigare genomförda studie från 2022 bedömts att nya Huddingehallens planerade multisalar och övriga nuvarande motionsrum i området möter behovet av motionsrum i mellersta Huddinge. Nya Huddingehallen planeras vara färdigställt 2029. I enlighet med det tagna inriktningsbeslutet om

---

<sup>6</sup> Förstudie inför lokalprogram samt lokalisering av lokal för kampsportföreningar -Nulägesbild och lokalbehovsanalys, dnr KFN-2022/116

<sup>7</sup> Rapport Kartläggning av nuläge för idrottslokaler och -anläggningar, dnr KFN-2023/102.69

<sup>8</sup> Strukturprogram för idrottslokaler och idrottsanläggningar, Huddinge kommun dnr KFN-2024/109

nya Huddingehallens idrottsdelar<sup>9</sup> förhåller sig denna utredning till, och beaktar, nya Huddingehallen (NHH).

## Metodupplägg

Upplägget av aktuell utredning, med fokus kring bedömning av ändamålsenlighet i nuvarande bestånd av motionsrum är:

1. Ta reda på vilka kampsporter som finns representerade i kommunen- med aktiva föreningar.
2. Inventera och göra urval av lämpliga lokaler för bedömning av ändamålsenlighet
3. Ta fram checklista med rumsfunktioner/lokalutformning. Detta ska göras i dialog med specialidrottsförbunden.
4. Platsbesök i lokaler och genomföra bedömning av lokal mot framtagna checklista
5. Sammanställa i rapportform bedömning och övriga insamlade uppgifter, där brister åskådliggörs och slutsatser dras. Rapporten ska samberedas med barn- och utbildningsförvaltningen (BUF) och gymnasie- och arbetsmarknadsförvaltningen (GAF).

## Genomförandet

Punkt 1 till 4 ovan beskrivs i närmare detalj i detta avsnitt. Punkt 5 avhandlas under rubriken Resultat på sid 9.

### 1. Aktiva kampsportsföreningar och initiativ i Huddinge kommun.

Sedan nämndens förra förstudie, genomförd 2022, har förändringar skett i antalet aktiva kampsportföreningar i kommunen. En aktualisering har därför gjorts av de kampsportföreningar som är registrerade i Huddinge kommuns föreningsregister (bilaga 1). Tolv kampsportföreningar är i september 2024 inskrivna i kommunens föreningsregister. Ytterligare fem har förvaltningen haft dialog med och de uttrycker intresse att registrera sig. Dessa fem är antingen i uppstartsfas med sin föreningsverksamhet eller har befintlig verksamhet i annan kommun.

---

<sup>9</sup> Inriktningsbeslut gällande nya Huddingehallen, idrottsdelar, Huddinge kommun dnr KS-2022/2725.25

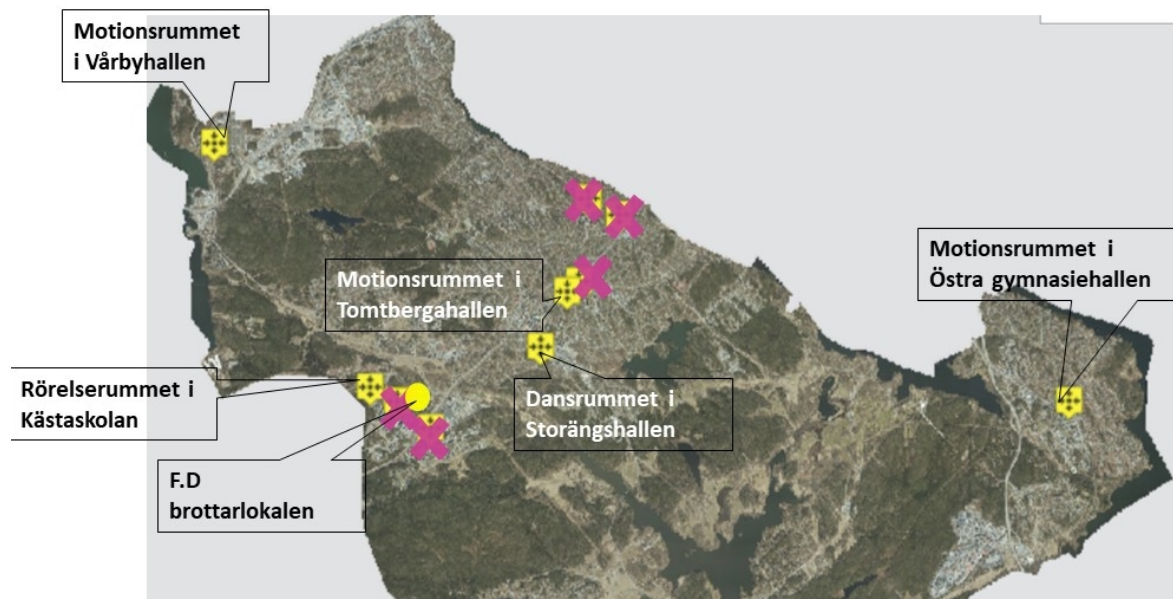
## 2. Inventering och urval av lämpliga lokaler/motionsrum

I nämndens genomförda kartläggning av nuläget hösten 2023 ingick tolv motionsrum, tabell 4. Sedan dess har ytterligare en lokal lagts till på listan: den före detta brottarlokalen i Flemingsberg, som numer nyttjas av föreningen Området IF. Lokalen var under del av 2023 tillfälligt tomställd, dvs. utan föreningsverksamhet, på grund av en vattenskada, och därmed exkluderades den i kartlägningsprojektet.

Sju av dessa motionsrum har exkluderats från denna utredning, dvs ingår inte i bedömningen för ändamålsenlighet för kampsport. Exkluderingen har projektgruppen gjort och orsakerna till exkludering varierar. Dessa sju exkluderade motionsrum markeras med genomstruken text i tabellen nedan, samt orsak till exkludering förklaras i högra kolumnen Kommentar.

Tabell 4 Lokaler	Geografiskt område	Adress	Hyses-värd	Kommentar
Område IFs lokal	Sydvästra	Diagnosvägen 9 A	Huge	Inkluderad. Ingick däremot inte i kartlägningsprojektet
<del>Befintliga Huddingehallens motionsrum M3</del>	Mellersta	Gymnasietorget 2	HUSF	Exkluderas, med tanke på planerad rivning efter att Nya Huddingehallen står klar.
<del>Befintliga Huddingehallens motionsrum M4</del>	Mellersta	Gymnasietorget 2	HUSF	Exkluderas, med tanke på planerad rivning efter att Nya Huddingehallen står klar.
<del>Befintliga Huddingehallens motionsrum M5</del>	Mellersta	Gymnasietorget 2	HUSF	Exkluderas, med tanke på planerad rivning efter att Nya Huddingehallen står klar.
<del>Flemingsbergshallens motionsrum</del>	Sydvästra	Röntgenvägen 13	Huge	Exkluderas pga inaktuella uppgifter. Lokalen är inte tillgänglig för föreningslivet. Hyrs av annan hyresgäst.
<del>Fleminghallens dansrum</del>	Sydvästra	Ebba Bååths torg 20	Niam	Exkluderas, baserat på både att lokalen främst används av dansförening, samt erfarenheter att genomföra åtgärder i Fleminghallen.
<del>Kräpplaskolans dansrum</del>	Mellersta	Dalkarlsvägen 45b	HUSF	Exkluderas från projektet, då lokalen för närvarande inte finns i fritidsbokningens utbud, dvs tider fördelas inte till föreningslivet, samt har liten area på endast 84 kvm. Ligger dessutom i Mellersta Huddinge
Kästaskolans motionsrum	Sydvästra	Katrinebergsvägen 52	HUSF	Inkluderad
Storängshallens motionsrum/danssal	Mellersta	Förrådsvägen 1	HUSF	Inkluderad
<del>Stuvstahallens danssal</del>	Mellersta	Djupåsvägen 21	HUSF	Exkluderas från projektet, då lokalen nyttjas 100 % av Move. Finns idag inga tankar på ev. anpassningar till kampsport, eller att lokalen delas av flera specialidrotter.
Tomtbergahallens motionsrum	Mellersta	Kommunalvägen 31	HUSF	Inkluderad
Vårbyhallens motionsrum	Nordvästra	Vårby allé 30	HUSF	Inkluderad
Östra gymnasiehallens motionsrum	Östra	Kvartettvägen 2-6	HUSF	Inkluderad

Kvar i den aktuella utredningen för inventering av ändamålsenlighet för kampsport blev sex motionsrum/lokaler (se bild 1).



*Bild 1. Sex lokaler/motionsrum valdes slutligen ut för bedömning av ändamålsenlighet för kampsport (de med namnruta). Överkryssade motionsrum ingick i tidigare kartläggningen av nuläget, men har nu av olika anledningar exkluderats för bedömning av ändamålsenlighet för kampsport. Anledningarna beskrivs i tabell 4.*

### 3. Framtagande av checklista

Svenska budo- och kampsportsförbundets anläggningsguide har varit en grundläggande referenspunkt för att avgöra om de utvalda motionsrummen uppfyller kraven för kampsportsträning och tävling.

I dialog med Budo- och kampsportsförbundet, Karateförbundet, Judoförbundet, Kung fu & Wushuförbundet, Brotningsförbundet och Boxningsförbundet har en lista tagits fram över hur ändamålsenliga anläggningar/lokaler bör se ut, se bilaga 2.

Checklistan omfattar främst de funktioner som ska, eller bör, finnas för träning, men också för tävling, då krav eller rekommendation från specialidrottsförbunden i de flesta fall gäller yta och funktioner för tävling.

Kampsportsföreningarna i Huddinge kommun arrangerar för närvarande inte några tävlingar, varken regionala eller nationella, då de inte har tillgång till nödvändiga mattor eller annan tävlingsyta som krävs vid tävlingar sanktionerade av respektive förbund. Vid behov av större lokal används idag idrottshallar.



#### 4. Platsbesök & Bedömning av motionsrummens beskaffenhet

Utredningen har valt att fokusera på de motionsrum som finns i nordvästra, sydvästra och östra delarna av Huddinge kommun, i enlighet med uppdragets rubricering.

Under april-maj 2024 har förvaltningen varit på platsbesök vid de sex lokaler som slutligen valts ut för bedömning.

Vid bedömning av kommunens motionsrum har projektgruppens framtagna checklista i enlighet med punkt 3 ovan använts. En okulär bedömning har gjorts för majoriteten av funktionerna i checklista, samt måtten på rummets golv-area och takhöjd har uppmätts.

Faktorer som använts i checklistan (bilaga 2) är storlek på rum, underlag/typ av golv, typ av vägg, typ av innertak, takhöjd, belysning, typ av armatur, tillgång till förråd, tillgänglighet, tillgång till omklädningsrum, toaletter duschar, med mera samt övrigt.

Alla kampsportföreningar som omnämns i denna utredning har fått förfrågan om att närvara och delta under platsbesöken. Tre föreningar valde att delta: Vårby boxning, Området IF och Skogås Karateklubb.

Den bedömning som förvaltningen har gjort kring ändamålsenlighet av respektive lokal (bilaga 2) skiljer sig inte från föreningarnas bedömning om ändamålsenlighet.

## Resultat - Bedömning av motionsrum

### Generell bedömning av ändamålsenlighet

Av de sex utvalda lokalerna/motionsrummen är inget av rummen permanent utrustade med mattor för kampsport eller boxningsring. Det finns inte heller några portabla mattor eller boxningsring i angränsande förråd som uppfyller respektive kampsports krav.

Motionsrummen nyttjas även av skolor, andra föreningar och studieförbund vars verksamhet inte är i behov av permanenta mattor eller boxningsring.

Fyra av de sex bedömda motionsrummen: Storängshallens motionsrum, Tomtbergahallens motionsrum, Vårbyhallens motionsrum och Östra

gymnasiehallens motionsrum, uppfyller helt eller delvis kampsportsföreningarnas anläggningskrav för att genomföra regionala tävlingar, om portabla eller permanenta mattor eller boxningsring skulle sättas in. Dessa fyra motionsrum uppfyller helt anläggningskraven för att bedriva träningsverksamhet utifrån rummens dimensioner.

De resterande två bedömda lokalerna, Kästaskolans motionsrum och Område IF:s lokal, uppfyller inte kravet på takhöjd (minst 3 m) som flera av Budo- och kampsportsförbundets idrottsinriktningar behöver för träning.

En begränsning med motionsrummens mått är antalet barn och ungdomar som kan träna samtidigt. Motionsrummen är relativt små, undantaget är Område IF:s lokal. Önskemål om att kunna ha flera deltagare på träningspassen var något som lyftes fram från kampsportsföreningarna i de sammanställda lokalbehoven i nämndens tidigare genomförda förstudie (dnr KFN-2022/116).

## **Bedömning av respektive lokal för ändamålsenlighet**

Nordvästra Huddinge

### **Vårbyhallens motionsrum**

I dagsläget tränar flera av kommunens kampsportföreningar regelbundet i lokalen; Vårby boxningsförening, Amar Free Style School IF och Capoeira Club Cultura Huddinge. Även Huddinge Shotokan Karateklubb nyttjar den till extra träningar i samband med graderingar. I övrigt nyttjas lokalen av First position dansförening.

**Bedömningen av lokalen är** att den inte är fullt ut anpassad för att bedriva kampsport i. Dock kan funktionalitet för att bedriva främst träningsverksamhet och mindre tävlingar uppnås om permanent eller portabel boxningsring och matta tillförs. Behov ses av fortsatt dialog med Barn- och utbildningsförvaltningen kring föreningslivets förvaringsytor. Befintliga och eventuellt tillkommande takkrokars bärlast för boxningssäckar behöver kontrolleras.

### **Rekommendationer är att**

- Investera i portabel boxningsring samt portabla mattor.
- För det portabla materialet kommer de befintliga förvaringsytorna att vara tillräckliga.
- Säkerställa bärlasten för takkrokar och montering av takkrokar.

## Sydvästra Huddinge

### **Diagnosvägen 9A Område IF:s lokal**

I dagsläget har föreningen Område IF tecknat ett idéburet offentligt partnerskap (IOP)-avtal med Huddinge kommun, och föreningen har därigenom rätten att nyttja lokalen till 100 procent till och med 2026-06-25.

Lokalen är på 590 kvm, och innehåller en oinredd träningsyta på cirka 380 kvm, omklädningsrum dam/herr med duschar och bastu, ett mindre kök och ett kansli/utbildningsrum.

**Bedömningen av lokalen är** att takhöjden är för låg för vissa av Budo- och kampsportens idrottsinriktningar enligt Budo- och kampsportsförbundets anläggningsguide. Träningsytan är till sin storlek delbar i två stora utrymmen och det finns god tillgång till omklädningsrum och förråd.

Lokalen är ett ombyggt garage. På grund av de återkommande problemen med vatten som läcker in i lokalen vid större regn har fastighetsägaren (Huge Bostäder AB) under november 2024 skickat en skriftlig uppsägning av lokalen till Kultur- och fritidsförvaltningen med utflytt vid årsskiftet 2025/26.

**Rekommendationen är** att förvaltningen under 2025 förbereder för ett alternativt scenario, om mot förmodan fastighetsägaren inte kan tillhandahålla en lämplig ersättningslokal för Område IFs verksamhet.

### **Kästaskolans motionsrum**

I dagsläget bokar Huddinge Shotokan karateklubb stundtals lokalen, dock inte regelbundet varje vecka.

**Bedömningen av lokalen är** att den inte är fullt ut anpassad för att bedriva kampsport i, främst för att takhöjden (2,7 m) är för låg för vissa av Budo- och kampsportens idrottsinriktningar samt bristfällig belysning. Belysning bedöms gå att åtgärda, dock inte den låga takhöjden.

**Rekommendation är att** inte genomföra några åtgärder för att öka funktionalitet för kampsport i denna lokal dels då ingreppet att höja takhöjden bedöms vara för stort och kostnadskrävande, och dels då den totala rumsytan är för liten.

## Östra Huddinge

### Östra gymnasiehallens motionsrum

I dagsläget tränar Skogås Karateklubb regelbundet i lokalen en kväll i veckan. Klubben har i dialog med förvaltningen inte framfört behov av anpassningar av lokalen.

I övrigt nyttjar Skogås-Trångsunds FF lokalen till fysträning.

**Bedömningen av lokalen är** att den inte är anpassad för att bedriva kampsport i idag. Dock kan bättre funktionalitet för att bedriva främst träningsverksamhet och mindre tävlingar uppnås om permanent eller portabel boxningsring och/eller matta tillförs. Befintliga och eventuellt tillkommande takkrokars bärighet för boxningssäckar behöver kontrolleras.

Däremot är lokalen inte tillgänglig för alla då lokalen ligger en våning upp och nås via en lång trappa. Den hiss som finns i byggnaden idag är inte tillgänglig för andra än skolan. Behov ses av en fortsatt dialog mellan Kultur- och fritidsförvaltningen och Gymnasie- och arbetsmarknadsförvaltningen kring tillgång till hissen.

De befintliga förvaringsytor som finns i nära anslutning till motionsrummet är inte tillräckliga för förvaring av portabla mattor.

**Rekommendation är att** inte genomföra några åtgärder just nu för att öka funktionalitet för kampsport i denna lokal då behovet från det lokala föreningslivet inte är tillräckligt stort i dagsläget. Dialogen mellan förvaltningarna om tillgång till hissen bör fortsätta.

## Mellersta Huddinge

I mellersta Huddinge finns befintliga Huddingehallen som idag inrymmer två mindre kampsportsrum varav den ena har permanenta judo-mattor på golvet, och ett tredje motionsrum som idag inte är bokningsbart utan används av friskvårdsdelen/gymmet. Befintliga Huddingehallen kommer att rivas efter att nya Huddingehallen planeras att stå klar år 2029. Nya Huddingehallen planeras ha två dedikerade träningslokaler för kampsport, den ena med en tunnare matta, och det andra med en tjockare matta (multisal 1 och 2 i det omprövade lokalprogrammet). Med dessa två lokaler, samt möjlighet att fortsätta nyttja Storängshallens och Tomtbergahallens motionsrum är bedömningen att behovet i antal lokaler för kampsport är mött i mellersta Huddinge.

### **Storängshallens motionsrum**

Motionsrummet bokas idag regelbundet av Huddinge Shitoryu Karateklubb och Huddinge gymnastikförening.

**Bedömningen av lokalen är** att den inte är anpassad för att bedriva kampsport i idag. Dock kan funktionalitet för att bedriva främst träningsverksamhet och mindre tävlingar uppnås om permanent eller portabel matta tillförs.

### **Tomtbergahallens motionsrum "B-hall"**

I dagsläget tränar Huddinge Shotokan Karateklubb regelbundet i lokalen. I övrigt är det främst en gymnastiklokal då Huddinge gymnastikklubb både har barnverksamhet och sin vuxenverksamhet (Gymmix) i lokalen. Utöver detta bokar Studieförbundet Vuxenskolan lokalen kontinuerligt.

**Bedömningen av lokalen är** att den inte är anpassad för att bedriva kampsport i idag. Dock kan funktionaliteten för att bedriva främst träningsverksamhet och mindre tävlingar uppnås om permanent eller portabel matta tillförs.

Kultur- och fritidsförvaltningen har varit i dialog med alla intressenter som idag bokar dessa Storängshallens motionsrum och Tomtbergahallens motionsrum "B-hall". Fortsatt dialog kommer att göras med Barn- och utbildningsförvaltningen. Utifrån den dialogen och för att tillgodose så många intressen som möjligt, föreslås nedanstående.

### **Rekommendation är att**

#### **1. för Tomtbergahallens motionsrum "B-hall"**

- Lägga in permanent matta, pusselmatta, i den ena halvan av motionsrummet.
- Säkerställa bärigheten för takkrokar och montera takkrokar.
- Säkerställa att befintliga förråd kan samnyttjas mellan kultur- och fritidsförvaltningen och barn- och ungdomsförvaltningen.

#### **2. Storängshallens motionsrum** att inte genomföra några åtgärder för att öka funktionaliteten för kampsport i denna lokal.

**Konsekvenser** om åtgärder genomförs är att fördelningen av tider mellan Tomtbergahallens motionsrum och Storängshallens motionsrum kommer att behöva förändras. Verksamheter som främst behöver hårt sportgolv kommer att förläggas i Storängshallen och verksamheter med behov av kampsportsmatta kommer att förläggas i Tomtbergahallens motionsrum.

### **Behov av ytterligare lokaler för kampsport i kommunen**

Även om de brister i ändamålsenlighet som pekas ut ovan i befintligt lokalbestånd åtgärdas, så ses ett behov av flera lokaler för kampsport i Huddinge. Antalet kampsportföreningar aktiva i kommunen växer, och önskemål om fler halltider har framförts under flera år. Med utgångspunkt i det nyligen beslutade strukturprogrammet, för jämlik och nära tillgång till idrottsytor, så rekommenderas följande:

1. I samband med framtida nyinvesteringar av idrottshallar i nordvästra och östra Huddinge bör det planeras att idrottshallen omfattar en multifunktionssal på cirka 200 kvm, samt tillhörande förråd och omklädningsrum.
2. I sydvästra Huddinge, med den relativt goda tillgången av idrottshallar/sporthall i området, behövs lokalbehovet lösas på alternativt sätt. Det kan vara genom samverkan med andra förvaltningar eller ihop med kommunala eller externa fastighetsägare.

De två rekommendationerna ovan har inkluderats i det redan beslutade strukturprogrammet för idrottslokaler och idrottsanläggningar, och nästa steg är att lyfta behovet av nya lokaler och leta lämplig lokal inom dessa två områden, i förvaltningens kommande lokalbehovsprognos för perioden 2026 och framåt. Även de lokalbehov gällande rekommenderade åtgärder i befintligt lokalbestånd planeras att lyftas i förvaltningens lokalbehovsprognos för perioden 2026 och framåt.

## Bilaga 1 Kampsportföreningar

**Kampsportföreningar registrerade i Huddinge kommuns föreningsregister i maj 2024, samt klubbar med intresse att påbörja kampsportverksamhet i Huddinge.**

Tabell 1 Kampsportföreningar registrerade i Huddinge kommuns föreningsregister i maj 2024				
Namn på förening	Specialidrottsförbund	Greninriktning	Träningslokal	Geografiskt område för träningslokal
Amar Free Style School IF	Budo och Kampsport	Kung Fu	Vårbyhallens motionsrum, Huddingehallens motionsrum 3	Nordvästra och mellersta
Black Belt Center	Karate		Huddingehallen motionsrum 3 och 5	Mellersta
Capoeira Club Cultura Huddinge	Budo och Kampsport	Capoeira	Vårbyhallens motionsrum, Huddingehallens motionsrum 3	Nordvästra och mellersta
Huddinge judoklubb för funktionshindrade	Judo		Huddingehallens motionsrum 3	Mellersta
Huddinge Shitoryu Karateklubb	Karate		Storängshallens motionsrum	Mellersta
Huddinge Shotokan Karateklubb	Karate		Främst Huddingehallen, motionsrum 3 och 5, men även Kästaskolans motionsrum och Tomtbergahallens motionsrum.	Mellersta och Sydvästra
IK Södra Judo	Judo		Egen lokal - Karlsborgsleden 39, Skogås	Östra
Området IF	Budo och kampsport	Brasiliansk ju-jutsu, Thaiboxning	Nyttjanderättsavtal på lokal – Diagnosvägen 9A, Grantorp	Sydvästra
Skogås Karateklubb	Karate		Östra Gymnasiehallen motionsrum, Skogås	Östra
Taekwondo klubb Viking	Taekwondo		Egen lokal - Hagvägen 63 Segeltorp	Nordvästra
Ukehashi Aikidoklubb	Budo och Kampsport	Aikido	Huddingehallen, motionsrum 3	Mellersta
Vårby boxningsförening	Boxning		Vårbyhallens motionsrum	Nordvästra

Fyra kampsportföreningar är idag registrerade som medlemmar i Budo- och kampsportsförbundet och därmed medlemmar i Riksidrottsförbundet (RF), men är inte (ännu) med i kommunens föreningsregister (tabell 2). De har antingen redan pågående föreningsverksamhet i annan kommun, och/eller har visat intresse till förvaltningen för att påbörja verksamhet i Huddinge kommun.

Tabell 2 Kampsportföreningar medlemmar i RF, men inte med i kommunens föreningsregister				
Namn på förening	Specialidrottsförbund	Greninriktning	Aktuell träningslokal	Geografiskt område
Multi Combat Center IF	Budo och kampsport	Brasiliansk ju-jutsu	Egen lokal – Diagnosvägen	Sydvästra
Premium Training Center IF	Budo och kampsport	Mixed martial arts	Egen lokal – Botkyrkavägen 11	Nordvästra
Tullinge Muy Thai	Budo och kampsport	Thaiboxning	Egen lokal – Elektronvägen 1, Flemingsberg	Sydvästra
Japp	Judo med Parainriktning		Nystartad	Mellersta

Ytterligare en träningsgrupp är i maj 2024 i bildandeprocess om att bli en ideell förening och de planerar att ansöka om medlemskap i Svenska Boxningsförbundet (tabell 3). Föreningen har haft flertalet möten med kultur- och fritidsförvaltningen kring formalisering för uppstart av ideell förening.

Tabell 3 Träningsgrupper under process att bilda ideell förening				
Namn på förening	Specialidrottsförbund	Greninriktning	Aktuell träningslokal	Geografiskt område
Skogås boxningsförening	Boxning		Östra Grundskolans lokaler, hyr av skolan	Östra

## Bilaga 2. Checklista med funktioner som har bedömts

Namn på lokal	Kästaskolans motionsrum	Storängshallens "danssal"	Tomtbergahallens motionsrum	Vårbyhallens motionsrum	Östra gymnasiets motionsrum	Området IF:s lokal F.d. Brottarlokalen i Flemingsberg
Lokalens storlek, kvm	99 kvm (9x11)	120 kvm (10x12, plus biyta i vinkel 6,5 x 3,5 kvm)	204* kvm (17x12)	147 kvm (10,5x14)	145** kvm (14,5x10)	21x18 stora rummet (590 kvm totalt)
Storlek på eventuell matta/ träningsyta, kvm	Ingen	Ingen	Ingen	Ingen	ingen	18x9
Finns säkerhetszon runtom träningsytan?	nej	nej	nej	nej	nej	Ja
Golvtyp	Sportgolv, PVC	Sportgolv, PVC	Sportgolv, PVC	Sportgolv, PVC	Linolium	Kampsportsmatta (föreningens) + betong
Väggar, beskaftenhet	Ljudisolerad	trä på tre väggar, en vägg med spegel	trä på tre väggar, en vägg med spegel	Trä på två väggar, en vägg med spegel och en fönstervägg	speglar, fönster	Väggar av trä
Finns speglar på minst 1 vägg?	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej
Takhöjd (m)	2,6	3	4	2,7	3,5	2,6
Tak	Plattor	Plattor	Betong	Plattor/träbalkar	Plattor	Betong
Belysning	ok	God	God	ok	God	God
Armatur	inbyggd	Inbyggd	Lysrör	Lysrör	inbyggd	Lysrör
Maxkapacitet i lokalen, antal personer	uppgift saknas	50	50	50	50	180
Finns förråd?	Ja, men endast för skolan	Ja. 2,5x3,5 m stort förråd i direkt anslutning. Sedan finns stora förråd på gångavstånd i Storängshallen.	Ja. 2x4,5 m. I direkt anslutning.	Ja. Ingång via motionsrum. Delas med skolan. 2,6x3,6 m	Begränsat. Ett fristående skåp, typ garderob. Ev konferensrum som kan byggas om.	Ja. Inom befintlig träningsyta.
Tillgänglighet	god	god	god	ja	2a våningen, hiss	God
Omlädningsrum	4 st + flex	Ja	Ja	ja	Ja	Ja. Två st
Finns toaletter	ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja. Tre st
Finns duschar	ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja.
Finns Wi-Fi	ja	Ja			Ja	Nej
Tillgång till pentry	Nej	Ja	uppgift saknas	uppgift saknas	Nej	Ja

\*Skillnad ses jämfört med tidigare uppgift om 192 kvm (16x12m)

\*\* Skillnad ses jämfört med tidigare uppgift om 224 kvm (16x14m)