



Datum: 2025-05-06

Diarienummer: GSN-2024/1022.104

Ärende 9 Huddingeförslag - Utred senare skolstart för Huddinges elever

Liberalerna yrkar på att ärendet om senare skolstart för elever i Huddinge kommun återremitteras för vidare utredning och en mer omfattande översyn av frågan. Vi anser att den föreslagna åtgärden, att senarelägga skolstarten för att följa sömnforskningens resultat, är ett viktigt och intressant område som förtjänar en noggrannare granskning, speciellt inom gymnasieskolan, innan beslut fattas.

Vår önskan att återremittera ärendet grundar sig i att vi ser behovet av en helhetsbild av hur skolstartstiderna ser ut i både grundskola och gymnasieskola i Huddinge. Det är viktigt att en översyn görs (och presenteras för nämnden) av nuvarande schemaläggning för att säkerställa att alla skolor i kommunen har möjlighet att möta sina specifika behov och lokala förutsättningar.

Vidare är vi i Liberalerna öppna och nyfikna på den forskning som pågår kring senare skolstart och dess potentiella positiva effekter på sömn, psykisk hälsa och skolprestationer. Men vi anser att en mer fördjupad analys av forskningen behövs, för att förstå i vilken utsträckning dessa resultat är applicerbara i Huddinge. Det är också av stor vikt att erfarenheter från de skolor som redan har infört senare skolstart beaktas och att dessa erfarenheter delas och analyseras för att ge oss en bättre förståelse för de praktiska konsekvenserna och resultaten av en sådan förändring. Vi vill försäkra oss om att beslutet är baserat på beprövad erfarenhet och vetenskapligt grundade rön.

Liberalerna anser vidare att det är avgörande att såväl elever, föräldrar som personal själva får möjlighet att uttrycka sina åsikter i frågor som rör deras välmående och vardag. I Huddinge kan vi bli bättre på att inkludera familjer och lärare i sådana diskussioner. Vi föreslår därför att förvaltningen undersöker hur man, exempelvis genom elevråd och enkäter, kan få en större möjlighet att framföra sina synpunkter och påverka beslut som rör skolstartstid.

En viktig aspekt av förslaget som vi vill lyfta är hur en senare skolstart kan komma att påverka lärarna och annan skolpersonal. Även om förslaget huvudsakligen fokuserar på eleverna, måste vi också ta hänsyn till de arbetsvillkor som gäller för personalen. En förändring av starttiderna kan medföra ändrade arbetstider för lärarna, vilket kan påverka deras arbetsbelastning och arbetsmiljö. Det är därför viktigt att en mer grundlig



analys görs av hur en senare skolstart skulle påverka personalens arbetsdag och att eventuella konsekvenser för deras arbetsvillkor beaktas i beslutsprocessen.

Slutligen vill vi påminna om vikten av flexibilitet i skolornas planering. Vi tror på att ge rektorer och skolledare möjlighet att anpassa skolstartstider efter lokala behov och förutsättningar. Huddinge kommun ska även i fortsättningen tillåta skolorna att justera starttiderna baserat på de specifika omständigheter som råder på varje skola, istället för att genomdriva en enhetlig förändring som kanske inte passar alla skolor i kommunen.

Sammanfattningsvis ser Liberalerna positivt på att forskning och erfarenheter kring senare skolstart beaktas. Vi föreslår därför att ärendet återremitteras för vidare analys av såväl dagens schemasituation, forskningen som de praktiska konsekvenserna för hela skolsystemet, inklusive personalens arbetsvillkor och Huddingefamiljernas delaktighet i beslutsprocessen.

För Liberalerna

Carl Otto Engberg