

Huddinge kommun  
Kommunfullmäktige  
2 november 2015

## MOTION

### Inför en kostpolicy i Huddinge kommun

Alla ska kunna känna trygghet i att den mat som serveras i Huddinge kommuns verksamheter tillagas med omtanke och håller en hög kvalitet samtidigt som den ska ha ett bra näringsinnehåll. Redan under barn- och ungdomsåren grundlägger vi våra matvanor. Studier visar att bra matvanor har betydelse för inläring, koncentration och välbefinnande. Det är därför viktigt att det erbjuds näringsriktig mat i kommunens verksamheter, inte minst inom förskola och skola.

Frågan kring kost och kostråd har tidigare behandlas i Huddinge. Redan under 2012 behandlades frågan i form av en motion som handlade om Huddinges förskolor och skolor skulle rekommenderas att erbjuda Bregott och mellan- eller standardmjölk som alternativ till lättmjölk och bordsmargarin med kemiskt omarbetat fett. Motionen blev besvarad med hänvisning till att kommunen avvaktade uppdateringen av de nordiska näringsrekommendationerna.

Debatten kring vad näringsriktig mat bör innehålla och inte innehålla är fortfarande aktuell i kommunen. Den mat som i dag serveras i kommunens verksamheter har sin utgångspunkt i Livsmedelsverkets kostråd, vilka baserar sig på de uppdaterade nordiska näringsrekommendationerna. Det innebär bland annat att maten som serveras syftar till att innehålla ett högre intag av fleromättat fett och ett minskat intag av mättat fett.

Många kommuner har valt att anta egna råd och policies med riktlinjer för den mat som serveras i de kommunala verksamheterna. Vissa av dessa baserar sig helt på de nordiska näringsrekommendationerna medan andra delvis är baserade på de rekommendationerna. Vi menar att i en sådan stor kommun som Huddinge är det viktigt att det finns en kostpolicy som kan vara vägledande för den mat som serveras i kommunens verksamheter. En sådan policy bör vara noga övervägd och utgå från forskning, samt invånarnas hälsa och välbefinnande. Den bör även möjliggöra valfrihet för exempelvis föräldrar till barn i förskolan så att de kan välja mellan att deras barn får smör eller margarin på smörgåsen.

Mot bakgrund av det ovan föreslår vi kommunfullmäktige besluta

att det införs en kostpolicy i Huddinge kommun som syftar till att vägleda och kvalitetssäkra kommunens måltidsverksamhet  
att kostpolicyn utgår från forskning, invånarnas hälsa, välbefinnande och valfrihet



Sara Heelge Vikmång  
Socialdemokraterna



Yosef Sigal  
Socialdemokraterna



Sara Holmgren  
Socialdemokraterna