



Beslutad av
Kommunfullmäktige

Dokumentansvarig
Biträdande kommundirektör

Diarienummer
KS-2020/1442.172
Typ av styrdokument
Policy

Måltidspolicy för Huddinge kommun

Inledning

Kommunens medborgare ska känna sig trygga med att maten som serveras i kommunens verksamheter är tillagad med omsorg, håller hög kvalitet, främjar goda matvanor och har ett bra näringsinnehåll.

Säkerställandet av en god kvalitet på måltiderna i kommunens verksamheter utgör ett led i kommunens främjande och förebyggande arbete, för bättre livschanser och god hälsa bland barn, unga och äldre. Goda matvanor, kombinerat med fysisk aktivitet, leder till bättre hälsa och förebygger fysiska såväl som psykiska hälsoproblem.

Policyn beskriver hur Huddinge kommun avser att arbeta med måltiderna i sina verksamheter.

Mål och syfte

Måltidspolicyn syftar till att förstärka och fortsätta kommunens arbete med att kvalitetssäkra måltidsverksamheten inom förskola, skola och äldreomsorg. Det övergripande målet är att främja invånarnas hälsa och välbefinnande.

Policyn grundar sig på aktuell forskning, nationella rekommendationer och kommunens mål.

Tillämpning och avgränsning

Måltidspolicyn utgör ett styrande dokument för det dagliga arbetet, till stöd för planering av kvalitetssäkrade måltider.

Policyn riktar sig till verksamheter inom förskola, skola och äldreomsorg. Policyn bör ses som vägledande även för andra verksamheter inom kommunen, i de delar och i de verksamheter den kan tillämpas.

Ansvar och uppföljning

Varje nämnd ansvarar för att implementera och följa policyn, i de delar som berör deras verksamhetsområden.

Respektive nämnd ansvarar även för uppföljning av måltidspolicyn inom de egna verksamhetsområdena. Uppföljning sker inom nämndens ordinarie process för uppföljning.

Revideringar i policyn

Dokumentansvarig uppdras att vid behov initiera förändringar i policyn. Förslag till revideringar tas fram av kommunstyrelsens förvaltning i samråd med barn- och utbildningsförvaltningen, gymnasie- och arbetsmarknadsförvaltningen och socialförvaltningen.

Giltighetstid

Policyn gäller från den 1 mars 2021 och tillsvidare.

Måltidspolicy för Huddinge kommun

Allmänt

- Måltiderna ska serveras på ett säkert sätt, både ur ett hygieniskt perspektiv och för de i behov av specialkost.
- Planering av måltider och menyer ska utgå ifrån Livsmedelsverkets råd för ”Bra måltider i förskola/skola/äldreomsorg”.
- Måltiderna ska följa de nordiska näringsrekommendationerna (NNR) för respektive målgrupp.
- ”Måltidsmodellen”, framtagen av Livsmedelsverket, som ger ett helhetsperspektiv på bra måltider används för planering och uppföljning av måltidsverksamheten.
- Måltidspersonalen ska ha kunskap i livsmedelshygien och om en väl sammansatt måltid.
- Måltiderna ska vara en integrerad del i omsorgen och i den pedagogiska verksamheten.
- Närproducerade livsmedel ska främjas när det är ekonomiskt möjligt, för att minska miljöpåverkan.

Ekonomisk hållbarhet

- Vid inköp och upphandlingar av livsmedel ställs höga sociala och miljömässiga krav.
- Vid inköp av livsmedel ska kommunens avtal följas.
- Verksamheterna ska arbeta aktivt för att hushålla med resurserna.

Social hållbarhet

- Kommunens verksamheter ska erbjuda god mat i trevliga och lugna miljöer.
- Det ska finnas möjlighet till dialog och information om måltiderna som serveras i kommunens verksamheter.
- Måltiderna är varierade och anpassade efter målgrupp, säsong och högtider.
- Specialkost ska tillhandahållas till de som är i behov av det utifrån medicinska skäl.
- Alternativ ska erbjudas de som är i behov av anpassad måltid utifrån diskrimineringsgrund, till exempel av religiösa skäl eller vid funktionsnedsättning.

Ekologisk hållbarhet

- Måltidsplaneringen ska göras utifrån ambitionen att minska livsmedlens miljö- och klimatpåverkan.
- Andelen ekologiska livsmedel ska vara hög i de kommunala verksamheterna.
- Inköpt mängd kött och charkprodukter av nöt- och fläskkött ska vara balanserad i förhållande till den totala inköpsmängden livsmedel.
- Verksamheterna ska aktivt arbeta med att minska matsvinnet.
- Det ska erbjudas vegetariska alternativ i kommunens verksamheter.